

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|     | Hétfő | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
|-----|-------|--|--|--|--|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
|     |       | Málna tea<br>Sonkakrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                             | Citromos tea<br>Zöldfűszeres margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika | Rizs ital<br>lekvár *<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                      | Málna tea<br>Kenőmájás (sertés)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:   | FH:  | EN:374   | ZS:8,2   | TZS:2,5 | FH:12,8 | EN:371 | ZS:7,4   | TZS:2,0 | FH:10,6 | EN:450 | ZS:7,3   | TZS:1,3 | FH:10,6 | EN:351 | ZS:4,9   | TZS:1,8 | FH:12,6 |
|     | SZH:  | CK:  | SO:  |  | SZH:60,0   | CK:8,8  | SO:0,6  |        | SZH:62,8 | CK:7,9  | SO:0,1  |        | SZH:83,1 | CK:15,9 | SO:0,2  |        | SZH:61,8 | CK:8,7  | SO:0,5  |
|     |       | Babgulyás leves sertés (1;9;12)<br>Darás metélt (1)<br>Házi baracklekvár<br>alma | Zellerkrémleves (1;9;12)<br>Csirkeragu<br>Rizs köret                           | Zöldséges lebbencsleves (1;9;12)<br>Natúr sertésszelet (1)<br>Főtt burgonya (12)<br>Sóska mártás (1) | Fahéjas szilvaleves (1)<br>Carbonara spagetti (1)                            |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:   | FH:  | EN:650   | ZS:14,4  | TZS:2,1 | FH:21,8 | EN:483 | ZS:7,8   | TZS:1,2 | FH:18,8 | EN:589 | ZS:14,7  | TZS:3,0 | FH:27,9 | EN:479 | ZS:12,9  | TZS:3,1 | FH:18,4 |
|     | SZH:  | CK:  | SO:  |  | SZH:105,5  | CK:24,4 | SO:1,8  |        | SZH:84,8 | CK:0,6  | SO:1,4  |        | SZH:77,6 | CK:4,0  | SO:2,4  |        | SZH:71,1 | CK:16,5 | SO:2,7  |
|     |       | Bazsalikomos margarin<br>vizes zsemle (1)  | Sertés párizsi<br>margarin<br>vizes kifli (1)                                  | Zala felvágott<br>margarin<br>vizes zsemle (1)<br>Jégcsapretek                                       | magyaros margarinkrém<br>vizes kifli (1)                                     |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:   | FH:  | EN:158   | ZS:2,6   | TZS:0,6 | FH:4,4  | EN:217 | ZS:8,1   | TZS:2,4 | FH:6,4  | EN:234 | ZS:8,2   | TZS:2,4 | FH:8,2  | EN:301 | ZS:18,6  | TZS:5,7 | FH:4,4  |
|     | SZH:  | CK:  | SO:  |  | SZH:28,2   | CK:0,9  | SO:0,1  |        | SZH:28,7 | CK:0,9  | SO:0,4  |        | SZH:30,8 | CK:1,0  | SO:0,4  |        | SZH:28,2 | CK:0,8  | SO:0,3  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.