

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Málna tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcs tea (12) Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Abonett	Málna tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:316 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:51,5 CK:9,8 SO:1,8	EN:184 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:27,3 CK:7,7 SO:0,0	EN:237 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:40,4 CK:15,2 SO:0,3	EN:293 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:5,8 SZH:53,3 CK:9,7 SO:1,7
Ebéd		Babgulyás leves sertés (9;12) Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Szilvakrém leves Bolognai spagetti (sertés)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:649 ZS:14,8 TZS:1,9 FH:15,5 SZH:110,0 CK:24,7 SO:2,0	EN:521 ZS:7,2 TZS:1,4 FH:22,7 SZH:91,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:581 ZS:15,1 TZS:3,3 FH:22,8 SZH:80,5 CK:4,3 SO:2,4	EN:408 ZS:5,2 TZS:3,7 FH:16,0 SZH:72,8 CK:17,1 SO:0,8
Uzsonna		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:71 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:284 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:43,7 CK:1,9 SO:1,7	EN:300 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,8 SZH:45,8 CK:2,0 SO:1,7	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.