

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:	ZS: TZS: FH:	EN:400 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,0	EN:379 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6	EN:378 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:13,5
	SZH: CK: SO:	SZH:61,5 CK:10,3 SO:0,8	SZH:64,9 CK:9,9 SO:0,1	SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	SZH:63,4 CK:10,1 SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1)	Fahéjas szilvaleves (1) Bolognai spagetti sertés (1)
EN:	ZS: TZS: FH:	EN:748 ZS:16,7 TZS:2,5 FH:25,3	EN:576 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:25,1	EN:638 ZS:16,4 TZS:3,3 FH:29,2	EN:536 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:22,3
	SZH: CK: SO:	SZH:120,9 CK:27,5 SO:2,1	SZH:100,3 CK:1,3 SO:2,2	SZH:84,1 CK:4,9 SO:2,9	SZH:77,0 CK:20,4 SO:0,2
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:	ZS: TZS: FH:	EN:158 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4	EN:240 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:7,4	EN:258 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,5	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4
	SZH: CK: SO:	SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,6	SZH:31,0 CK:1,0 SO:0,7	SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.