

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|---|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:384 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:62,1 CK:10,9 SO:0,5</p> | <p>Rizs ital méz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:487 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:94,2 CK:27,0 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:421 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:14,5 SZH:63,0 CK:8,0 SO:0,3</p> | <p>Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:395 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,5</p> |
| <p>Legényfogó leves (9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:614 ZS:11,6 TZS:2,0 FH:24,0 SZH:101,1 CK:24,3 SO:2,1</p> | <p>Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:735 ZS:37,4 TZS:7,1 FH:22,9 SZH:71,2 CK:7,8 SO:4,5</p> | <p>Fahéjas almaleves (1) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:649 ZS:15,0 TZS:9,6 FH:49,7 SZH:77,5 CK:10,0 SO:2,6</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) *</p> <p>EN:409 ZS:24,5 TZS:5,6 FH:16,5 SZH:30,3 CK:2,5 SO:2,4</p> | <p>Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:447 ZS:14,3 TZS:3,1 FH:24,2 SZH:53,9 CK:8,3 SO:1,8</p> |
| <p>Snidlinges margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p> | <p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:218 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:8,5 SZH:29,9 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p> | <p>Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:353 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:13,2 SZH:56,2 CK:1,0 SO:0,6</p> | <p>Kapros margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.