

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:344 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:11,7 SZH:58,4 CK:7,4 SO:0,4	EN:370 ZS:7,1 TZS:1,3 FH:13,1 SZH:60,8 CK:5,9 SO:0,1	EN:424 ZS:6,9 TZS:1,5 FH:11,0 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2	EN:356 ZS:6,2 TZS:1,8 FH:12,7 SZH:60,1 CK:7,4 SO:0,4
	körte	Banán turmix	Narancs	körte
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:133 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:1,1 SZH:28,2 CK:6,3 SO:0,1	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:
	Tárkonyos pulyka raguleves Tejberizs Fahéj szórat alma	Csirkeragu Cukkíni főzelék	Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Sült csirkecomb filé Kerti vegyesfőzelék
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:450 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:9,5 SZH:93,6 CK:33,4 SO:1,1	EN:87 ZS:2,9 TZS:0,5 FH:7,5 SZH:7,3 CK:0,5 SO:0,9	EN:369 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:17,0 SZH:51,0 CK:3,6 SO:1,7	EN:171 ZS:5,5 TZS:1,1 FH:11,6 SZH:16,9 CK:6,3 SO:1,3
	Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Rizs ital	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1) Rizs ital	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek Erdei gyümölcs tea	Fokhagymás felvágott margarin vizes kifli (1) Rizs ital
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:250 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:5,2 SZH:40,7 CK:10,3 SO:0,6	EN:266 ZS:9,4 TZS:2,4 FH:4,5 SZH:40,5 CK:10,0 SO:0,5	EN:189 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:5,3 SZH:25,6 CK:9,5 SO:0,3	EN:270 ZS:9,9 TZS:2,9 FH:4,8 SZH:40,2 CK:10,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, piszácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.