

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)	Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Rizs ital margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Rizs ital margarin vizes kifli (1)
EN:234 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:318 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:11,3 SZH:62,6 CK:9,1 SO:0,3	EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2	EN:237 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:5,5 SZH:37,3 CK:7,8 SO:0,0	EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2
Csirke becsináltleves (1) Tejberizs Kakaó szórat alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Brokkolis rizseshús	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (1;12)	Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4)
EN:556 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:15,2 SZH:107,2 CK:47,3 SO:1,8	EN:432 ZS:19,7 TZS:5,0 FH:18,2 SZH:42,0 CK:7,9 SO:3,5	EN:470 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:19,4 SZH:69,5 CK:13,7 SO:1,7	EN:454 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:16,8 SZH:66,0 CK:3,0 SO:2,3	EN:371 ZS:9,8 TZS:1,6 FH:14,9 SZH:54,5 CK:3,9 SO:1,7
sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépás margarin vizes zsemle (1)	kapros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fokhagymás karfiolkrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:377 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,0 SZH:52,4 CK:1,0 SO:0,1	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0	EN:311 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:11,0 SZH:53,9 CK:0,9 SO:0,0	EN:341 ZS:8,8 TZS:2,2 FH:10,5 SZH:52,6 CK:0,9 SO:0,4	EN:292 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,5 SZH:53,3 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.