

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:374	ZS:8,2	TZS:2,5	FH:12,8	EN:371	ZS:7,4	TZS:2,0	FH:10,6	EN:450	ZS:7,3	TZS:1,3	FH:10,6	EN:351	ZS:4,9	TZS:1,8	FH:12,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:60,0	CK:8,8	SO:0,6		SZH:62,8	CK:7,9	SO:0,1		SZH:83,1	CK:15,9	SO:0,2		SZH:61,8	CK:8,7	SO:0,5
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1)	Fahéjas szilvaleves (1) Carbonara spagetti (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:650	ZS:14,4	TZS:2,1	FH:21,8	EN:483	ZS:7,8	TZS:1,2	FH:18,8	EN:589	ZS:14,7	TZS:3,0	FH:27,9	EN:479	ZS:12,9	TZS:3,1	FH:18,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:105,5	CK:24,4	SO:1,8		SZH:84,8	CK:0,6	SO:1,4		SZH:77,6	CK:4,0	SO:2,4		SZH:71,1	CK:16,5	SO:2,7
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:158	ZS:2,6	TZS:0,6	FH:4,4	EN:217	ZS:8,1	TZS:2,4	FH:6,4	EN:234	ZS:8,2	TZS:2,4	FH:8,2	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,9	SO:0,1		SZH:28,7	CK:0,9	SO:0,4		SZH:30,8	CK:1,0	SO:0,4		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.