

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                        | Kedd                                                                                                                                              | Szerda                                                                                                                                                                  | Csütörtök                                                                                                                              | Péntek                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Olasz felvágott margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2<br/>SZH:62,1 CK:10,9 SO:0,5</p> | <p>Rizs ital<br/>méz<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:487 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6<br/>SZH:94,2 CK:27,0 SO:0,2</p>       | <p>Citromos tea<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:421 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:14,5<br/>SZH:63,0 CK:8,0 SO:0,3</p>             | <p>Kakaós rizsital<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3<br/>SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2</p>         | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Sertés párizsi margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:395 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:12,8<br/>SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,5</p> |
| <p>Legényfogó leves (12)<br/>Darás metélt (1)<br/>Házi baracklevár<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:610 ZS:11,5 TZS:2,0 FH:23,7<br/>SZH:100,6 CK:24,4 SO:2,1</p>     | <p>Karalábé leves (12)<br/>Sertés vagdalt<br/>Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:5,1 TZS:3,3 FH:15,4<br/>SZH:41,5 CK:0,0 SO:1,6</p> | <p>Fahéjas almaleves (1)<br/>Sült csirkecomb<br/>Petrezselymes rizs<br/>Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:649 ZS:15,0 TZS:9,6 FH:49,7<br/>SZH:77,5 CK:10,0 SO:2,6</p> | <p>Zöldségleves (1)<br/>Sertés pörkölt<br/>Tökfőzelék (1) *</p> <hr/> <p>EN:328 ZS:15,3 TZS:2,4 FH:16,5<br/>SZH:30,0 CK:2,5 SO:2,4</p> | <p>Kertész leves<br/>Bácskai bulgur (csirke) (1)<br/>Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:429 ZS:14,0 TZS:3,0 FH:23,5<br/>SZH:50,5 CK:8,3 SO:1,8</p>                          |
| <p>Snidlinges margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4<br/>SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>                                          | <p>Házi sertés húskrém<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:8,5<br/>SZH:29,9 CK:0,9 SO:0,1</p>              | <p>Zöldfűszeres margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4<br/>SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>                                                   | <p>Zalakrém (10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:13,2<br/>SZH:56,2 CK:1,0 SO:0,6</p>  | <p>Kapros margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4<br/>SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0</p>                                                             |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.