

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:306	ZS:1,4	TZS:0,1	FH:10,3	EN:371	ZS:7,4	TZS:2,0	FH:10,6	EN:450	ZS:7,3	TZS:1,3	FH:10,6	EN:329	ZS:2,3	TZS:0,4	FH:11,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:60,9	CK:9,1	SO:0,3		SZH:62,8	CK:7,9	SO:0,1		SZH:83,1	CK:15,9	SO:0,2		SZH:63,1	CK:9,2	SO:0,5
		Babgulyás leves csirke (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1)	Fahéjas szilvaleves (1) Bolognai spagetti (csirkehússal) (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:649	ZS:14,3	TZS:2,1	FH:22,0	EN:508	ZS:7,1	TZS:1,4	FH:22,5	EN:531	ZS:10,6	TZS:1,9	FH:24,1	EN:379	ZS:3,3	TZS:1,0	FH:19,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:105,5	CK:24,4	SO:1,8		SZH:88,2	CK:0,6	SO:1,9		SZH:76,4	CK:4,3	SO:2,6		SZH:65,6	CK:16,9	SO:0,7
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Cukkínikrém Gluténmentes kenyér	Szardíniakrém (4) vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:158	ZS:2,6	TZS:0,6	FH:4,4	EN:228	ZS:3,5	TZS:1,4	FH:3,4	EN:212	ZS:6,9	TZS:2,0	FH:6,2	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,9	SO:0,1		SZH:43,8	CK:2,1	SO:1,7		SZH:30,4	CK:0,9	SO:0,1		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.