

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:40,2 CK:12,8 SO:0,1</p> | <p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:383 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:13,5 SZH:64,7 CK:11,3 SO:0,7</p> | <p>Rizs ital margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:40,8 CK:10,8 SO:0,1</p> | <p>Rizs ital margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p> |
| <p>Csirke becsináltleves (1) Tejberizs Kakaó szórát alma</p> <hr/> <p>EN:639 ZS:7,6 TZS:2,1 FH:19,6 SZH:120,5 CK:49,4 SO:2,2</p> | <p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:677 ZS:35,4 TZS:9,4 FH:28,9 SZH:56,0 CK:10,3 SO:6,2</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1) Brokkolis rizseshús</p> <hr/> <p>EN:482 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:22,2 SZH:60,3 CK:16,9 SO:2,3</p> | <p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:540 ZS:15,0 TZS:4,8 FH:20,2 SZH:76,6 CK:3,8 SO:3,1</p> | <p>Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:490 ZS:12,9 TZS:2,0 FH:19,3 SZH:72,7 CK:5,2 SO:2,3</p> |
| <p>Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:52,4 CK:1,0 SO:0,7</p> | <p>Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1</p> | <p>Baromfi párizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek margarin</p> <hr/> <p>EN:372 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:14,3 SZH:54,4 CK:1,2 SO:0,6</p> | <p>Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:10,4 TZS:3,3 FH:13,4 SZH:52,7 CK:1,3 SO:0,7</p> | <p>Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:373 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,4 SZH:54,2 CK:1,5 SO:0,8</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.