

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---|--|---|---|---|---|--|
| Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka | Rizs ital Tojáskrém (3) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika | Citromos tea * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom | Citromos tea * Bazsalikomos tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka | Kakao * Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek | Citromos tea * Kolbásos lecsó teljeskiőrlésű kenyér (1) | Tejeskávé DI-TM (1) * Húsos gombakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka |
| EN:366 ZS:14,5 TZS:4,6 FH:14,2 SZH:43,1 CK:0,8 SO:1,2 | EN:399 ZS:20,1 TZS:5,8 FH:9,7 SZH:45,5 CK:5,4 SO:0,8 | EN:364 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,2 SZH:39,4 CK:1,0 SO:1,1 | EN:279 ZS:4,2 TZS:0,7 FH:14,8 SZH:43,4 CK:0,9 SO:1,3 | EN:366 ZS:16,0 TZS:5,2 FH:12,9 SZH:43,4 CK:5,7 SO:1,9 | EN:478 ZS:27,5 TZS:10,2 FH:13,7 SZH:42,4 CK:0,7 SO:2,9 | EN:311 ZS:9,4 TZS:4,7 FH:11,8 SZH:42,6 CK:0,8 SO:0,9 |
| körte Abonett | alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Meggyes zabkása rizsital (1) * | Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) | Kapros margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) | Almás zabkása rizsital (1) |
| EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1 | EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0 | EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1 SO:0,8 | EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,2 CK:0,2 SO:0,0 | EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0 | EN:214 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1 | EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2 SO:0,7 |
| Legényfogó leves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma | Zellerleves (1;9) Káposztás kocka D (1) | Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) * | Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt Tökfőzelék | Kertész leves (9) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka | Fokhagyma krémleves Zöldséges húsos rizottó Csemege uborka (10) * | Csontleves tésztával (1;9) Rakott karfiol sertéshúsos |
| EN:579 ZS:19,4 TZS:3,3 FH:31,1 SZH:67,8 CK:10,5 SO:3,9 | EN:423 ZS:9,2 TZS:1,1 FH:13,6 SZH:68,5 CK:4,1 SO:3,3 | EN:773 ZS:27,0 TZS:11,7 FH:54,3 SZH:76,2 CK:1,3 SO:4,7 | EN:809 ZS:46,9 TZS:10,3 FH:30,9 SZH:65,1 CK:8,8 SO:3,3 | EN:622 ZS:24,0 TZS:6,5 FH:28,4 SZH:68,8 CK:6,8 SO:4,3 | EN:488 ZS:11,0 TZS:1,8 FH:20,0 SZH:75,8 CK:3,7 SO:2,3 | EN:539 ZS:14,4 TZS:2,7 FH:29,5 SZH:69,7 CK:4,2 SO:3,3 |
| Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) | Vaníliás Kölespuding * | Mandarin Abonett | Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Narancs Abonett | Vegyes gyümölcskompót Kölesgolyó | körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) |
| EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1 | EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1 | EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:18,8 CK:0,2 SO:0,1 | EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9 | EN:128 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:23,5 CK:0,3 SO:0,2 | EN:114 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,5 CK:8,9 SO:0,0 | EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0 |
| Snidliinges tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika | Húsgombóc (3) Kerti vegyesfőzelék * | Pulyka húskrém vizes kifli (1) Paprika | Töltött karalábé (3) | Szardíniakrém (4) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom | Párolt csirkemáj Burgonyapüré (12) | Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma |
| EN:304 ZS:4,2 TZS:0,7 FH:15,3 SZH:48,7 CK:1,9 SO:1,3 | EN:414 ZS:12,2 TZS:6,6 FH:25,3 SZH:47,5 CK:8,1 SO:2,8 | EN:583 ZS:28,9 TZS:8,6 FH:17,8 SZH:60,6 CK:1,7 SO:1,6 | EN:382 ZS:8,3 TZS:1,9 FH:24,7 SZH:51,4 CK: SO:2,5 | EN:337 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:10,7 SZH:50,6 CK:1,0 SO:0,1 | EN:379 ZS:11,2 TZS:2,8 FH:24,5 SZH:41,4 CK:2,6 SO:3,8 | EN:344 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:16,8 SZH:50,3 CK:1,0 SO:1,3 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.