

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:368 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:11,6 SZH:61,0 CK:9,9 SO:0,4</p>	<p>Rizs ital Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:457 ZS:9,5 TZS:1,7 FH:13,1 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:378 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:13,2 SZH:60,9 CK:5,9 SO:0,2</p>	<p>Kakaós rizsital Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:246 ZS:9,3 TZS:2,6 FH:4,6 SZH:35,5 CK:10,3 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:379 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:12,3 SZH:62,8 CK:9,9 SO:0,4</p>
<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:</p>	<p>Banán turmix</p> <p>EN:133 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:1,1 SZH:28,2 CK:6,3 SO:0,1</p>
<p>Legényfogó leves (9;12) Párolt csirkemell Cukkíni főzelék (1;7) alma</p> <p>EN:245 ZS:6,2 TZS:1,6 FH:23,1 SZH:21,6 CK:0,8 SO:3,2</p>	<p>Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:11,5 SZH:30,3 CK:4,6 SO:2,5</p>	<p>Sült csirkecomb Brokkolifőzelék</p> <p>EN:390 ZS:16,6 TZS:9,7 FH:44,7 SZH:13,5 CK:5,5 SO:1,9</p>	<p>Sertés pörkölt Tökfőzelék</p> <p>EN:277 ZS:17,3 TZS:4,0 FH:10,0 SZH:20,3 CK:4,0 SO:1,5</p>	<p>Zöldséges sertésragu Puliszka</p> <p>EN:209 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:20,4 CK:1,1 SO:0,9</p>
<p>Baromfi párizsi margarin vizes kifli (1) Rizs ital</p> <p>EN:262 ZS:9,0 TZS:2,1 FH:4,6 SZH:40,3 CK:10,2 SO:0,5</p>	<p>Házi szárnyaskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka Málna tea</p> <p>EN:117 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,4 SZH:22,2 CK:6,7 SO:0,1</p>	<p>Sonkakrém vizes kifli (1) Rizs ital</p> <p>EN:254 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:4,9 SZH:40,6 CK:10,3 SO:0,5</p>	<p>Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika Málna tea</p> <p>EN:358 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:12,5 SZH:62,4 CK:7,2 SO:0,4</p>	<p>Szardíniakrém (4) vizes kifli (1) Rizs ital</p> <p>EN:230 ZS:6,0 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:40,1 CK:10,0 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.