

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:297 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:40,2 CK:12,8 SO:0,1</p> | <p>Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:378 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:13,5 SZH:63,4 CK:10,1 SO:0,7</p> | <p>Tej 2dl (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Pritaminos szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:254 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:6,1 SZH:40,8 CK:11,6 SO:0,2</p> | <p>Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p> |
| <p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát alma</p> <p>EN:591 ZS:6,9 TZS:1,3 FH:24,7 SZH:105,4 CK:49,9 SO:2,1</p> | <p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Karalábé főzelék (1;7)</p> <p>EN:385 ZS:20,3 TZS:4,9 FH:13,5 SZH:34,7 CK:12,2 SO:3,6</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Brokkolis rizseshús</p> <p>EN:612 ZS:17,0 TZS:2,5 FH:23,5 SZH:89,4 CK:23,6 SO:2,0</p> | <p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:481 ZS:9,9 TZS:5,4 FH:20,3 SZH:73,1 CK:3,5 SO:2,2</p> | <p>Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:431 ZS:11,7 TZS:1,8 FH:18,7 SZH:61,5 CK:4,6 SO:2,0</p> |
| <p>Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:365 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:52,4 CK:1,0 SO:0,7</p> | <p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:182 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:5,5 SZH:29,7 CK:2,4 SO:0,4</p> | <p>Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:314 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,5 CK:1,2 SO:0,1</p> | <p>Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:365 ZS:10,4 TZS:3,3 FH:13,4 SZH:52,7 CK:1,3 SO:0,7</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:344 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,5 SZH:54,9 CK:0,9 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.