

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin Abonett</p> <p>EN:147 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:293 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:5,8 SZH:53,3 CK:9,7 SO:1,7</p> | <p>Rizs ital margarin Abonett</p> <p>EN:213 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:35,0 CK:9,8 SO:0,3</p> | <p>Citromos tea Pritaminos margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:173 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:24,8 CK:7,2 SO:0,0</p> | <p>Rizs ital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4</p> |
| <p>Becsináltleves (9) Tejberizs Kakaó szórát alma</p> <p>EN:559 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:15,7 SZH:108,9 CK:45,7 SO:1,8</p> | <p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Karálabé főzelék</p> <p>EN:357 ZS:19,2 TZS:4,8 FH:11,2 SZH:32,8 CK:10,4 SO:3,4</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves Brokkolis rizseshús</p> <p>EN:470 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:70,2 CK:13,8 SO:1,7</p> | <p>Tárkonyos zöldségleves Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:375 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:13,8 SZH:51,4 CK:1,0 SO:1,4</p> | <p>Köménymag leves Parajos-halás penne (4)</p> <p>EN:383 ZS:9,5 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:63,1 CK:2,2 SO:1,7</p> |
| <p>Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:284 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:43,7 CK:1,9 SO:1,7</p> | <p>Sárgarépás margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:162 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:1,8 SZH:16,9 CK:0,2 SO:0,1</p> | <p>Baromfi párizsi Gluténmentes kenyér Jégcsapretek margarin</p> <p>EN:293 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,4 SZH:45,7 CK:2,1 SO:1,7</p> | <p>Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:284 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:43,9 CK:2,2 SO:1,7</p> | <p>Sonkakrém Abonett Paprika</p> <p>EN:137 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,5 SZH:10,7 CK:0,6 SO:0,7</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.