

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
		Málna tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Abonett	Málna tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka										
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:182	ZS:6,6	TZS:2,0	FH:2,4	EN:237	ZS:6,6	TZS:1,3	FH:3,0	EN:293	ZS:5,4	TZS:2,9	FH:5,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:26,8	CK:7,2	SO:0,0		SZH:40,4	CK:15,2	SO:0,3		SZH:53,3	CK:9,7	SO:1,7
		Tárkonyos pulyka raguleves Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)										
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:521	ZS:7,2	TZS:1,4	FH:22,7	EN:581	ZS:15,1	TZS:3,3	FH:22,8	EN:411	ZS:5,4	TZS:3,8	FH:16,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:100,0	CK:24,8	SO:2,0		SZH:80,5	CK:4,3	SO:2,4		SZH:73,2	CK:15,2	SO:0,8
		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)										
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:284	ZS:9,1	TZS:3,6	FH:5,0	EN:300	ZS:9,2	TZS:3,6	FH:6,8	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:43,7	CK:1,9	SO:1,7		SZH:45,8	CK:2,0	SO:1,7		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.