

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|--|---|---|---|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Petrezselymes margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:147 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3<br/>SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcs tea<br/>Kenőmájás (sertés)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:293 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:5,8<br/>SZH:53,3 CK:9,7 SO:1,7</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:213 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0<br/>SZH:35,0 CK:9,8 SO:0,3</p>                                    | <p>Citromos tea<br/>Pritaminos margarinkrém<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:173 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,8<br/>SZH:24,8 CK:7,2 SO:0,0</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8<br/>SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4</p> |
| <p>Becsináltleves<br/>Tejberizs<br/>Kakaó szórát<br/>alma</p> <p>EN:559 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:15,7<br/>SZH:108,9 CK:45,7 SO:1,8</p>  | <p>Erőleves (12)<br/>Főtt virsli<br/>Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:459 ZS:21,7 TZS:5,6 FH:19,4<br/>SZH:42,7 CK:8,4 SO:3,3</p>                        | <p>Vegyes gyümölcsleves<br/>Brokkolis rizseshús</p> <p>EN:470 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:19,2<br/>SZH:70,2 CK:13,8 SO:1,7</p>                       | <p>Tárkonyos zöldségleves<br/>Egyben sertésvagdalt<br/>Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:375 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:13,8<br/>SZH:51,4 CK:1,0 SO:1,4</p>                  | <p>Köménymag leves<br/>Parajos-halás penne (4)</p> <p>EN:383 ZS:9,5 TZS:1,3 FH:10,6<br/>SZH:63,1 CK:2,2 SO:1,7</p>    |
| <p>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:284 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0<br/>SZH:43,7 CK:1,9 SO:1,7</p>        | <p>Sárgarépás margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:162 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:1,8<br/>SZH:16,9 CK:0,2 SO:0,1</p>                      | <p>Baromfi párizsi<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Jégcsapretek<br/>margarin</p> <p>EN:293 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,4<br/>SZH:45,7 CK:2,1 SO:1,7</p> | <p>Soproni felvágott<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:284 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4<br/>SZH:43,9 CK:2,2 SO:1,7</p>                                      | <p>Sonkakrém<br/>Abonett<br/>Paprika</p> <p>EN:137 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,5<br/>SZH:10,7 CK:0,6 SO:0,7</p>               |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.