

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) Petrezselymes margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,3 SZH:17,8 CK:8,9 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:300 ZS:7,2 TZS:3,7 FH:6,7 SZH:50,2 CK:6,3 SO:2,0</p> | <p>Tej 2dl (7) margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,3</p> | <p>Málna tea Pritaminos szendvicskrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:189 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:3,3 SZH:28,0 CK:10,7 SO:0,2</p> | <p>Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,5</p> |
| <p>Becsínáltleves (7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat alma</p> <hr/> <p>EN:593 ZS:7,5 TZS:1,7 FH:25,2 SZH:103,6 CK:47,5 SO:2,2</p> | <p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:547 ZS:22,3 TZS:5,0 FH:23,7 SZH:58,8 CK:14,6 SO:3,8</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves Brokkolis rizseshús</p> <hr/> <p>EN:548 ZS:16,7 TZS:2,5 FH:22,3 SZH:81,6 CK:15,9 SO:2,0</p> | <p>Tárkonyos zöldségleves Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (7;12)</p> <hr/> <p>EN:494 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:19,6 SZH:76,9 CK:1,6 SO:1,6</p> | <p>Köménymag leves Parajos-halás penne (4;7)</p> <hr/> <p>EN:423 ZS:11,3 TZS:1,5 FH:13,2 SZH:66,3 CK:2,5 SO:2,0</p> |
| <p>Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:44,0 CK:1,9 SO:1,9</p> | <p>Natúr sajtkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:118 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:2,7 SZH:17,2 CK:1,7 SO:0,5</p> | <p>Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,4 SZH:46,0 CK:2,1 SO:1,4</p> | <p>Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:10,8 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:44,2 CK:2,3 SO:1,9</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Abonett Paprika</p> <hr/> <p>EN:131 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:12,2 CK:0,2 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.