

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                            | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|----------------------------------|--|--|--|---|
|                                  | Málna tea<br>Natúr sajtkrém (7)<br>Gluténmentes kenyér                     | Erdei gyümölcs tea (12)<br>Zöldfűszeres vajkrém (7)<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br>Paprika | Tej 2dl (7)<br>lekvár *<br>margarin<br>Abonett   | Málna tea<br>Kenőmájas (sertés)<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka |
| EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:285 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,1<br>SZH:53,4 CK:12,2 SO:1,7                    | EN:156 ZS:2,6 TZS:1,4 FH:2,9<br>SZH:28,9 CK:9,2 SO:0,1   | EN:199 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8<br>SZH:24,4 CK:15,6 SO:0,3  | EN:320 ZS:7,2 TZS:3,7 FH:6,7<br>SZH:54,9 CK:11,0 SO:2,0               |
|                                  | Babgulyás leves sertés (9;12)<br>Darás metélt<br>Házi baracklekvár<br>alma | Zellerkrémleves (7;9;12)<br>Lecsós csirkeragu<br>Rizs köret                                      | Zöldséges lebbencsleves (9;12)<br>Natúr sertésszelet<br>Főtt burgonya (12)<br>Sóska mártás (7) | Szilvakerém leves<br>Bolognai spagetti (sertés)                       |
| EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:747 ZS:17,1 TZS:2,3 FH:17,9<br>SZH:126,2 CK:27,8 SO:2,3                 | EN:596 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:25,4<br>SZH:98,0 CK:0,9 SO:2,2   | EN:662 ZS:19,7 TZS:5,4 FH:26,4<br>SZH:85,6 CK:4,9 SO:2,9                                       | EN:476 ZS:6,1 TZS:4,4 FH:18,6<br>SZH:84,9 CK:19,9 SO:0,9              |
|                                  | Bazsalikomos margarin<br>Abonett   | Sertés párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér  | Zala felvágott<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Jégcsapretek                              | magyaros margarinkrém<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)               |
| EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:71 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:2,3<br>SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2                       | EN:306 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0<br>SZH:44,0 CK:1,9 SO:1,9  | EN:324 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:8,1<br>SZH:46,0 CK:2,0 SO:2,0  | EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6<br>SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4               |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.