

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Málna tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:362 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:11,3 SZH:63,7 CK:12,9 SO:0,6	EN:350 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:11,1 SZH:66,2 CK:11,2 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:383 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:13,5 SZH:64,7 CK:11,3 SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Fahéjas szilvakerémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:855 ZS:19,1 TZS:2,8 FH:29,0 SZH:138,4 CK:32,5 SO:2,4	EN:671 ZS:18,2 TZS:3,3 FH:27,2 SZH:97,5 CK:1,6 SO:2,7	EN:702 ZS:19,8 TZS:4,9 FH:31,9 SZH:89,5 CK:4,2 SO:3,0	EN:597 ZS:18,0 TZS:7,3 FH:24,5 SZH:82,2 CK:19,9 SO:0,2
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:168 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:4,5 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:240 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,6	EN:258 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:31,0 CK:1,0 SO:0,7	EN:355 ZS:24,6 TZS:7,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.