

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:343	ZS:4,8	TZS:2,5	FH:10,9	EN:346	ZS:3,4	TZS:1,4	FH:11,1	EN:412	ZS:7,7	TZS:0,9	FH:16,4	EN:345	ZS:3,0	TZS:0,6	FH:11,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:61,9	CK:11,2	SO:0,5		SZH:65,2	CK:10,2	SO:0,1		SZH:67,1	CK:16,3	SO:0,2		SZH:65,0	CK:10,7	SO:0,9
		Fejtett bableves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós mártás	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Fahéjas szilvakerémleves (1;7) Olasz paradicsomos spagetti (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:669	ZS:8,5	TZS:1,2	FH:18,9	EN:341	ZS:7,9	TZS:1,3	FH:8,3	EN:532	ZS:9,8	TZS:2,6	FH:14,8	EN:427	ZS:10,3	TZS:3,0	FH:11,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:125,9	CK:29,1	SO:1,1		SZH:57,5	CK:1,4	SO:3,6		SZH:88,9	CK:4,4	SO:3,3		SZH:70,8	CK:16,8	SO:0,8
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Cukkínikrém margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:158	ZS:2,6	TZS:0,6	FH:4,4	EN:222	ZS:8,9	TZS:1,4	FH:5,2	EN:268	ZS:12,8	TZS:3,8	FH:5,9	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,9	SO:0,1		SZH:29,3	CK:1,2	SO:0,8		SZH:31,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.