

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) méz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:348 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:64,3 CK:13,2 SO:0,1	EN:449 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:78,2 CK:27,4 SO:0,2	EN:432 ZS:13,4 TZS:3,9 FH:10,6 SZH:64,8 CK:9,9 SO:0,1	EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2	EN:374 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:11,6 SZH:68,0 CK:14,0 SO:0,3
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerleves (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Fahéjas almaleves (1;7) Brokkoli vagdalt (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Zöldségpörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Kertész leves (1;3;9) Zöldséges bulgur D (1;9;12) Mongol saláta (10)
EN:638 ZS:10,7 TZS:1,4 FH:15,8 SZH:118,6 CK:29,5 SO:2,1	EN:381 ZS:6,8 TZS:0,7 FH:10,3 SZH:63,9 CK:9,4 SO:4,8	EN:441 ZS:6,6 TZS:0,4 FH:11,9 SZH:84,0 CK:12,6 SO:2,7	EN:323 ZS:16,9 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:35,2 CK:7,4 SO:2,6	EN:395 ZS:7,8 TZS:0,7 FH:14,4 SZH:65,5 CK:10,0 SO:2,2
Snidlinges margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Snidlinges túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)
EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:265 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:30,8 CK:0,8 SO:0,1	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:345 ZS:5,2 TZS:2,6 FH:14,5 SZH:57,3 CK:2,4 SO:0,1	EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.