

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:40,2 CK:12,8 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:11,6 SZH:66,0 CK:12,0 SO:0,3</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:6,1 SZH:41,8 CK:12,6 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p>
<p>Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat alma</p> <hr/> <p>EN:558 ZS:7,9 TZS:0,9 FH:15,9 SZH:104,3 CK:49,3 SO:0,9</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:539 ZS:13,8 TZS:1,9 FH:26,0 SZH:71,2 CK:15,9 SO:3,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldségragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:1187 ZS:89,8 TZS:9,6 FH:8,6 SZH:84,8 CK:26,6 SO:4,0</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Brokkoli vagdalt (1) Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:392 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:12,3 SZH:66,4 CK:5,3 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Parajos penne D (1;7)</p> <hr/> <p>EN:424 ZS:10,2 TZS:1,8 FH:12,3 SZH:69,6 CK:4,1 SO:2,2</p>
<p>sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:432 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0 SZH:52,6 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:5,9 SZH:30,2 CK:2,8 SO:0,6</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:314 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,5 CK:1,2 SO:0,1</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:332 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,9 SZH:53,1 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,5 SZH:54,9 CK:0,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.