

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)	Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Pritaminos szendvicsszendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)
EN:234 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:318 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:11,3 SZH:62,6 CK:9,1 SO:0,3	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:229 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:5,9 SZH:38,3 CK:9,2 SO:0,1	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2
Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldségragu Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Brokkoli vagdalt (1) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Köménymag leves (1) Parajos penne D (1;7)
EN:491 ZS:6,7 TZS:0,8 FH:13,6 SZH:92,5 CK:47,5 SO:0,8	EN:378 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:18,8 SZH:52,7 CK:12,1 SO:2,4	EN:948 ZS:68,5 TZS:7,2 FH:7,7 SZH:74,2 CK:22,4 SO:3,3	EN:311 ZS:4,8 TZS:1,5 FH:9,7 SZH:53,2 CK:4,0 SO:1,6	EN:314 ZS:7,5 TZS:1,2 FH:9,0 SZH:52,0 CK:3,0 SO:1,6
sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)	Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fokhagymás karfiolkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:377 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,0 SZH:52,4 CK:1,0 SO:0,1	EN:168 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,1 SZH:29,2 CK:1,8 SO:0,3	EN:314 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,5 CK:1,2 SO:0,1	EN:309 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:10,5 SZH:52,6 CK:0,9 SO:0,4	EN:341 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,4 SZH:54,4 CK:0,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.