

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:340 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:62,3 CK:11,2 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) méz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:449 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:78,2 CK:27,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:62,8 CK:7,9 SO:0,1</p>	<p>Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:360 ZS:5,0 TZS:0,9 FH:11,3 SZH:65,1 CK:11,6 SO:0,3</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma</p> <hr/> <p>EN:561 ZS:9,3 TZS:1,2 FH:13,8 SZH:104,5 CK:26,5 SO:1,8</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:5,9 TZS:0,6 FH:9,1 SZH:55,1 CK:7,1 SO:4,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Brokkoli vagdalt (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:5,1 TZS:0,3 FH:10,0 SZH:71,5 CK:10,6 SO:2,1</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Zöldségpörkölt Tökfőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:292 ZS:14,6 TZS:1,3 FH:6,4 SZH:33,3 CK:7,3 SO:2,2</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Zöldséges bulgur D (1;9;12) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:6,7 TZS:0,6 FH:12,0 SZH:55,7 CK:8,3 SO:1,8</p>
<p>Snidlinges margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:5,5 SZH:30,3 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Snidlinges túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:13,5 SZH:56,9 CK:2,0 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.