

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Barna rizs köret 150g Ecetes almapirika (10;12)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet Sóska mártás * Főtt burgonya (12)	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Bolognai spagetti sertés (1)	Csontleves tésztával (1;9) Pulykahúsos rakott zöldbab bulgurral (1)	Karalábé leves (9;12) Lyoni sertésszelet (1;10) Rizi-bizi
EN:585 ZS:21,6 TZS:5,3 FH:25,9 SZH:69,8 CK:1,2 SO:2,5	EN:607 ZS:24,4 TZS:3,4 FH:24,1 SZH:69,8 CK:10,4 SO:3,4	EN:429 ZS:9,0 TZS:1,5 FH:17,7 SZH:68,8 CK:2,0 SO:4,7	EN:591 ZS:21,2 TZS:3,8 FH:21,6 SZH:71,0 CK:2,0 SO:149,7	EN:534 ZS:13,9 TZS:10,3 FH:31,9 SZH:67,2 CK:15,2 SO:1,4	EN:471 ZS:11,5 TZS:1,4 FH:27,9 SZH:65,7 CK:14,1 SO:6,1	EN:660 ZS:25,9 TZS:5,2 FH:32,8 SZH:72,6 CK:1,9 SO:5,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.