

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Legényfogó leves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklevár * alma</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)</p>	<p>Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) *</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt Tökfőzelék csökk. só</p>	<p>Kertész leves (9) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1) Zöldséges húsos rizottó Csemege uborka (10) *</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Rakott karfiol sertéshúsos</p>
<p>EN:526 ZS:17,7 TZS:2,7 FH:21,7 SZH:68,2 CK:10,5 SO:2,1</p>	<p>EN:404 ZS:8,9 TZS:1,1 FH:12,5 SZH:67,3 CK:3,1 SO:1,7</p>	<p>EN:523 ZS:15,2 TZS:2,3 FH:19,1 SZH:76,2 CK:1,3 SO:5,6</p>	<p>EN:578 ZS:26,2 TZS:4,5 FH:15,9 SZH:68,9 CK:8,6 SO:0,9</p>	<p>EN:622 ZS:24,0 TZS:6,5 FH:28,4 SZH:68,8 CK:6,8 SO:4,3</p>	<p>EN:467 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:20,2 SZH:70,7 CK:2,6 SO:0,8</p>	<p>EN:539 ZS:14,4 TZS:2,7 FH:29,5 SZH:69,7 CK:4,2 SO:3,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.