

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Madula ital (8) Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Szardíniakrém (4) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea (12) * Pulyka pizzasonka csökk. adagolás (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Rizs ital Zöldséges omlett (3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:314 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:10,8 SZH:42,2 CK:0,9 SO:0,5	EN:290 ZS:8,1 TZS:1,8 FH:12,6 SZH:39,5 CK:1,2 SO:1,0	EN:320 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:14,3 SZH:45,5 CK:0,8 SO:0,3	EN:365 ZS:16,1 TZS:7,1 FH:8,8 SZH:44,0 CK:0,7 SO:0,1	EN:313 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:43,5 CK:1,0 SO:1,4	EN:345 ZS:12,0 TZS:2,9 FH:15,6 SZH:42,2 CK:6,2 SO:1,1	EN:292 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:13,2 SZH:43,9 CK:1,7 SO:0,6
alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	Narancs Kölesgolyó	körte Abonett	Kakaós zabkása (1) *	Padlizsánkrém fűszerszegény teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:107 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,2 SZH:19,8 CK:2,0 SO:0,3	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:105 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,2 CK:0,2 SO:0,0	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:4,3 SZH:21,6 CK:0,4 SO:0,8
Daragaluska leves (1;3;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Barna rizs köret 150g Ecetes almapaprika (10;12)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet Sóska mártás * Főtt burgonya (12)	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Bolognai spagetti sertés (1)	Csontleves tésztával (1;9) Pulykahúsos rakott zöldbab bulgurral (1)	Karalábé leves (9;12) Lyoni sertésszelet (1;10) Rizi-bizi
EN:585 ZS:21,6 TZS:5,3 FH:25,9 SZH:69,8 CK:1,2 SO:2,5	EN:607 ZS:24,4 TZS:3,4 FH:24,1 SZH:69,8 CK:10,4 SO:3,4	EN:429 ZS:9,0 TZS:1,5 FH:17,7 SZH:68,8 CK:2,0 SO:4,7	EN:591 ZS:21,2 TZS:3,8 FH:21,6 SZH:71,0 CK:2,0 SO:149,7	EN:534 ZS:13,9 TZS:10,3 FH:31,9 SZH:67,2 CK:15,2 SO:1,4	EN:471 ZS:11,5 TZS:1,4 FH:27,9 SZH:65,7 CK:14,1 SO:6,1	EN:660 ZS:25,9 TZS:5,2 FH:32,8 SZH:72,6 CK:1,9 SO:5,5
Gyümölcs saláta	körte Abonett	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	körte Abonett
EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,9	EN:240 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:4,9 SZH:25,9 CK:0,5 SO:0,1	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1
Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Töltött padlizsán csökk. só (3)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Sült kolbász Mustár (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szárnycs aprópecsenye Tökfőzelék (1) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:340 ZS:9,6 TZS:2,8 FH:12,8 SZH:48,7 CK:0,9 SO:0,6	EN:309 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:16,0 SZH:45,5 CK: SO:0,6	EN:303 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:11,1 SZH:41,9 CK:0,9 SO:0,6	EN:656 ZS:41,6 TZS:15,8 FH:18,8 SZH:49,5 CK:1,8 SO:2,7	EN:414 ZS:16,7 TZS:6,8 FH:14,3 SZH:48,2 CK:0,2 SO:2,3	EN:511 ZS:21,3 TZS:3,5 FH:27,2 SZH:51,3 CK:2,9 SO:2,0	EN:387 ZS:13,4 TZS:4,0 FH:14,3 SZH:50,0 CK:1,0 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital