

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Tojáskrém (3) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Citromos tea * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea * Bazsalikomos tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Kakao * Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Tejeskávé DI-TM (1) * Húsos gombakrém csökk. só teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:307 ZS:9,5 TZS:2,8 FH:11,2 SZH:42,6 CK:0,8 SO:0,6	EN:388 ZS:19,9 TZS:5,8 FH:9,5 SZH:43,3 CK:5,4 SO:0,8	EN:297 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:10,2 SZH:38,6 CK:0,8 SO:0,5	EN:279 ZS:4,2 TZS:0,7 FH:14,8 SZH:43,4 CK:0,9 SO:1,3	EN:306 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:9,7 SZH:42,9 CK:5,6 SO:1,4	EN:340 ZS:13,9 TZS:3,7 FH:13,5 SZH:38,4 CK:1,7 SO:1,7	EN:311 ZS:9,4 TZS:4,7 FH:11,8 SZH:42,6 CK:0,8 SO:0,3
körte Abonett	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Meggyes zabkása rizsital (1) *	Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kapros margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almás zabkása rizsital (1)
EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1 SO:0,8	EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,2 CK:0,2 SO:0,0	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:214 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2 SO:0,7
Legényfogó leves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Magyaros zellerleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt Tökfőzelék csökk. só	Kertész leves (9) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka	Fokhagyma krémleves (1) Zöldséges húsos rizottó Csemege uborka (10) *	Csontleves tésztával (1;9) Rakott karfiol sertés húsos
EN:526 ZS:17,7 TZS:2,7 FH:21,7 SZH:68,2 CK:10,5 SO:2,1	EN:404 ZS:8,9 TZS:1,1 FH:12,5 SZH:67,3 CK:3,1 SO:1,7	EN:523 ZS:15,2 TZS:2,3 FH:19,1 SZH:76,2 CK:1,3 SO:5,6	EN:578 ZS:26,2 TZS:4,5 FH:15,9 SZH:68,9 CK:8,6 SO:0,9	EN:622 ZS:24,0 TZS:6,5 FH:28,4 SZH:68,8 CK:6,8 SO:4,3	EN:467 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:20,2 SZH:70,7 CK:2,6 SO:0,8	EN:539 ZS:14,4 TZS:2,7 FH:29,5 SZH:69,7 CK:4,2 SO:3,3
Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	Mandarin Abonett	Padlizsánkrém fűszerszegény teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Abonett	Vegyes gyümölcskompót Kölesgolyó	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:18,8 CK:0,2 SO:0,1	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:4,3 SZH:21,6 CK:0,4 SO:0,8	EN:128 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:23,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:114 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,5 CK:8,9 SO:0,0	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0
Snidliinges tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Húsgombóc (sertés) csökk. só Kerti vegyesfőzelék diab tm (1) *	Pulyka húskrém vizes kifli (1) Paprika	Töltött karalábé (3)	Szardíniakrém (4) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom	Párolt csirkemáj Burgonyapüré (12)	Pulyka pizzasonka csökk. adagolás (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:304 ZS:4,2 TZS:0,7 FH:15,3 SZH:48,7 CK:1,9 SO:1,3	EN:337 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:14,1 SZH:54,6 CK:4,7 SO:1,2	EN:435 ZS:12,4 TZS:3,2 FH:17,8 SZH:60,6 CK:1,7 SO:0,4	EN:382 ZS:8,3 TZS:1,9 FH:24,7 SZH:51,4 CK: SO:2,5	EN:334 ZS:9,1 TZS:2,6 FH:10,1 SZH:50,6 CK:1,0 SO:0,1	EN:379 ZS:11,2 TZS:2,8 FH:24,5 SZH:41,4 CK:2,6 SO:3,8	EN:344 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:16,8 SZH:50,3 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital