

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:791 ZS:9,4 TZS:2,1 FH:34,5 SZH:138,4 CK:51,4 SO:2,6</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt bécsi rudacska teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:957 ZS:44,4 TZS:11,5 FH:46,8 SZH:86,2 CK:19,7 SO:3,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott brokkoli (3;7)</p> <hr/> <p>EN:710 ZS:20,4 TZS:7,4 FH:28,2 SZH:100,6 CK:29,0 SO:1,9</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:1006 ZS:43,1 TZS:10,0 FH:34,8 SZH:113,1 CK:6,1 SO:2,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-halas penne (1;4;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:791 ZS:30,8 TZS:11,6 FH:36,5 SZH:89,8 CK:6,8 SO:3,3</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:859 ZS:19,6 TZS:3,7 FH:36,4 SZH:129,2 CK:25,7 SO:1,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:592 ZS:21,0 TZS:3,3 FH:30,9 SZH:66,5 CK:10,1 SO:1,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:1033 ZS:37,8 TZS:5,0 FH:24,1 SZH:146,5 CK:28,2 SO:3,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Paraj mártás (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:665 ZS:15,3 TZS:3,1 FH:28,0 SZH:98,3 CK:13,7 SO:2,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:707 ZS:16,3 TZS:3,8 FH:35,8 SZH:101,9 CK:17,9 SO:2,9</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:859 ZS:19,6 TZS:3,7 FH:36,4 SZH:129,2 CK:25,7 SO:1,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:592 ZS:21,0 TZS:3,3 FH:30,9 SZH:66,5 CK:10,1 SO:1,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:1033 ZS:37,8 TZS:5,0 FH:24,1 SZH:146,5 CK:28,2 SO:3,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Paraj mártás (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:665 ZS:15,3 TZS:3,1 FH:28,0 SZH:98,3 CK:13,7 SO:2,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:707 ZS:16,3 TZS:3,8 FH:35,8 SZH:101,9 CK:17,9 SO:2,9</p>					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.