

Ebéd A

Ebéd B

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------------------------|---|--|---|---|--|
| | | Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma | Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Rizs köret | Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) | Gyümölcsle Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:929 ZS:22,9 TZS:3,1 FH:36,7 SZH:138,0 CK:24,9 SO:1,4 | EN:887 ZS:21,5 TZS:4,7 FH:34,0 SZH:137,3 CK:2,4 SO:10,4 | EN:726 ZS:19,5 TZS:5,2 FH:26,0 SZH:103,2 CK:4,5 SO:2,2 | EN:759 ZS:25,6 TZS:12,1 FH:34,1 SZH:96,3 CK:28,8 SO:0,7 | |
| | Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma | Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) | Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) | Gyümölcsle Csirkepörkölt Főtt tészta (1) Cékla saláta (10) * | |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:1103 ZS:25,4 TZS:4,5 FH:40,4 SZH:152,5 CK:51,8 SO:1,9 | EN:854 ZS:33,3 TZS:13,5 FH:39,1 SZH:96,7 CK:13,5 SO:12,6 | EN:617 ZS:23,6 TZS:4,6 FH:30,7 SZH:66,5 CK:10,5 SO:1,5 | EN:606 ZS:12,8 TZS:2,3 FH:27,8 SZH:93,9 CK:28,4 SO:1,9 | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.