

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea margarin Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:237 TZS:0,6 FH:7,1 SZH:37,2 CK:12,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:238 ZS:6,3 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:36,4 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Karamellás tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:249 ZS:6,8 TZS:1,6 FH:9,5 SZH:39,1 CK:15,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicskrém (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:219 ZS:7,7 TZS:4,4 FH:3,9 SZH:32,4 CK:11,9 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:298 ZS:11,5 TZS:6,0 FH:9,3 SZH:38,0 CK:7,9 SO:0,4</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:699 ZS:8,1 TZS:1,7 FH:29,1 SZH:124,0 CK:47,9 SO:2,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt bécsi rudacska teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:676 ZS:26,0 TZS:6,3 FH:32,9 SZH:72,4 CK:15,2 SO:2,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott brokkoli (3;7)</p> <p>EN:547 ZS:15,8 TZS:5,8 FH:21,7 SZH:77,3 CK:25,3 SO:1,5</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:873 ZS:37,7 TZS:8,3 FH:28,6 SZH:99,0 CK:4,8 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-halas penne (1;4;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:562 ZS:20,1 TZS:6,7 FH:24,8 SZH:68,9 CK:5,2 SO:2,4</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:746 ZS:18,4 TZS:3,2 FH:28,8 SZH:111,6 CK:24,8 SO:1,4</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:512 ZS:19,3 TZS:2,8 FH:24,6 SZH:57,3 CK:7,6 SO:1,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10)</p> <p>EN:692 ZS:21,1 TZS:2,6 FH:15,8 SZH:108,1 CK:24,4 SO:2,4</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Paraj mártás (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:543 ZS:10,3 TZS:1,8 FH:21,4 SZH:86,8 CK:11,3 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:532 ZS:11,9 TZS:2,6 FH:26,2 SZH:78,3 CK:13,8 SO:2,2</p>
<p>Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:246 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:31,8 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>margarin vizes zsemle (1) Trappista sajt (7)</p> <p>EN:263 ZS:11,0 TZS:6,0 FH:11,9 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:326 ZS:15,2 TZS:2,3 FH:11,7 SZH:34,2 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:9,8 SZH:31,8 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <p>EN:206 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:27,1 CK:0,1 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.