

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:214 Zs:2,8 Tzs:0,7 FH:6,0 SZH:39,8 CK:9,4 SO:0,1	EN:226 Zs:2,7 Tzs:1,4 FH:6,8 SZH:41,8 CK:9,8 SO:0,1	EN:287 Zs:5,7 Tzs:2,7 FH:10,5 SZH:46,9 CK:10,7 SO:0,3	EN:264 Zs:6,2 Tzs:2,6 FH:8,9 SZH:41,6 CK:9,7 SO:0,7
	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcslé Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:802 Zs:21,5 Tzs:2,8 FH:29,0 SZH:118,2 CK:23,9 SO:1,1	EN:687 Zs:16,2 Tzs:3,5 FH:27,1 SZH:106,7 CK:1,7 SO:8,0	EN:595 Zs:13,9 Tzs:3,8 FH:19,4 SZH:90,9 CK:4,5 SO:2,0	EN:608 Zs:19,7 Tzs:8,5 FH:26,3 SZH:79,8 CK:27,2 SO:0,5
	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcslé Csirkepörkölt Főtt tészta (1) Cékla saláta (10) *
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:842 Zs:17,4 Tzs:3,0 FH:29,1 SZH:137,3 CK:63,3 SO:1,4	EN:585 Zs:20,3 Tzs:7,5 FH:25,1 SZH:73,4 CK:10,2 SO:9,1	EN:511 Zs:18,7 Tzs:3,6 FH:25,0 SZH:57,3 CK:8,8 SO:1,1	EN:533 Zs:14,2 Tzs:2,3 FH:21,3 SZH:79,2 CK:26,8 SO:1,5
	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	vizes kifli (1) margarin Csirkemell sonka	Gépsonka margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Pizzás csiga (1;6;7)
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:177 Zs:6,5 Tzs:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:184 Zs:2,9 Tzs:0,7 FH:9,1 SZH:29,7 CK:1,0 SO:0,9	EN:197 Zs:4,0 Tzs:1,2 FH:9,5 SZH:29,8 CK:0,9 SO:0,8	EN:196 Zs:9,0 Tzs:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.