

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea margarin Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:246    TZS:0,9    FH:7,1 SZH:37,2    CK:12,0    SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:243    ZS:6,3    TZS:2,6    FH:7,7 SZH:37,7    CK:10,9    SO:0,7</p>	<p>Karamellás tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:249    ZS:6,8    TZS:1,6    FH:9,5 SZH:39,1    CK:15,6    SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicsskrém (7) Paradicsom</p> <p>EN:114    ZS:6,1    TZS:3,8    FH:1,0 SZH:13,1    CK:11,8    SO:0,2</p>	<p>Tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:298    ZS:11,5    TZS:6,0    FH:9,3 SZH:38,0    CK:7,9    SO:0,4</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:714    ZS:8,6    TZS:2,0    FH:30,7 SZH:125,1    CK:47,9    SO:2,3</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt bécsi rudacska teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:781    ZS:31,0    TZS:7,1    FH:37,7 SZH:81,1    CK:17,1    SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott brokkoli (3;7)</p> <p>EN:621    ZS:16,7    TZS:6,6    FH:24,8 SZH:90,5    CK:26,6    SO:2,0</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:951    ZS:40,6    TZS:9,3    FH:32,0 SZH:108,0    CK:5,6    SO:2,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-halas penne (1;4;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:615    ZS:21,4    TZS:6,9    FH:26,4 SZH:77,7    CK:5,9    SO:2,7</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:793    ZS:19,9    TZS:3,6    FH:31,2 SZH:117,5    CK:25,1    SO:1,6</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Tököfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:582    ZS:22,8    TZS:3,5    FH:28,4 SZH:62,6    CK:8,4    SO:1,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10)</p> <p>EN:868    ZS:26,6    TZS:4,0    FH:22,0 SZH:132,7    CK:26,0    SO:3,6</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Paraj mártás (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:632    ZS:14,8    TZS:3,1    FH:27,1 SZH:92,5    CK:12,7    SO:2,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:662    ZS:14,2    TZS:3,0    FH:34,8 SZH:96,9    CK:17,2    SO:2,6</p>
<p>Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:255    ZS:9,7    TZS:3,4    FH:8,9 SZH:31,8    CK:0,6    SO:0,8</p>	<p>margarin vizes zsemle (1) Trappista sajt (7)</p> <p>EN:307    ZS:14,8    TZS:8,1    FH:14,4 SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,6</p>	<p>Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:326    ZS:15,2    TZS:2,3    FH:11,7 SZH:34,2    CK:0,8    SO:0,1</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231    ZS:6,7    TZS:2,2    FH:9,8 SZH:31,8    CK:0,6    SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <p>EN:206    ZS:6,4    TZS:4,0    FH:7,9 SZH:27,1    CK:0,1    SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.