

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:228 Zs:3,8 Tzs:1,0 FH:6,0 SZH:41,1 CK:10,6 SO:0,1	EN:230 Zs:2,7 Tzs:1,4 FH:6,8 SZH:42,8 CK:10,8 SO:0,1	EN:296 Zs:6,7 Tzs:3,0 FH:10,5 SZH:46,9 CK:10,7 SO:0,3	EN:269 Zs:6,2 Tzs:2,6 FH:8,9 SZH:42,8 CK:10,9 SO:0,7
	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcslé Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:862 Zs:23,7 Tzs:3,1 FH:31,4 SZH:125,4 CK:24,2 SO:1,3	EN:772 Zs:23,7 Tzs:4,3 FH:28,9 SZH:109,0 CK:1,9 SO:9,5	EN:689 Zs:18,7 Tzs:5,1 FH:25,1 SZH:97,1 CK:4,5 SO:2,1	EN:647 Zs:19,9 Tzs:8,5 FH:27,7 SZH:87,7 CK:28,0 SO:0,5
	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcslé Csirkepörkölt Főtt tészta (1) Cékla saláta (10) *
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:923 Zs:22,4 Tzs:4,1 FH:32,5 SZH:142,7 CK:66,3 SO:1,6	EN:682 Zs:24,2 Tzs:8,7 FH:30,4 SZH:83,4 CK:11,7 SO:11,2	EN:565 Zs:21,2 Tzs:4,1 FH:27,9 SZH:62,2 CK:9,8 SO:1,3	EN:588 Zs:16,2 Tzs:2,6 FH:24,3 SZH:85,4 CK:27,5 SO:1,6
	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	vizes kifli (1) margarin Csirkemell sonka	Gépsonka margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Pizzás csiga (1;6;7)
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:177 Zs:6,5 Tzs:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:193 Zs:3,9 Tzs:1,0 FH:9,1 SZH:29,7 CK:1,0 SO:0,9	EN:206 Zs:5,0 Tzs:1,5 FH:9,5 SZH:29,8 CK:0,9 SO:0,8	EN:196 Zs:9,0 Tzs:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.