

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea margarin Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:226 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:7,0 SZH:34,7 CK:10,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:183 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:5,8 SZH:29,4 CK:8,2 SO:0,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:231 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:8,5 SZH:36,6 CK:13,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicsskrém (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:192 ZS:6,1 TZS:3,4 FH:3,7 SZH:29,6 CK:9,4 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:298 ZS:11,5 TZS:6,0 FH:9,3 SZH:38,0 CK:7,9 SO:0,4</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:633 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:25,5 SZH:112,9 CK:46,4 SO:1,9</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt bécsi rudacska teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:625 ZS:24,5 TZS:6,1 FH:30,3 SZH:66,3 CK:13,4 SO:2,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott brokkoli (3;7)</p> <p>EN:415 ZS:13,4 TZS:4,9 FH:16,4 SZH:55,4 CK:21,9 SO:1,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:830 ZS:36,8 TZS:8,0 FH:27,3 SZH:92,2 CK:4,6 SO:2,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-halás penne (1;4;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:458 ZS:15,5 TZS:4,6 FH:19,1 SZH:59,4 CK:4,6 SO:2,0</p>
<p>Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:6,9 SZH:26,3 CK:0,5 SO:0,5</p>	<p>margarin vizes zsemle (1) Trappista sajt (7)</p> <p>EN:228 ZS:8,2 TZS:4,2 FH:9,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3</p>	<p>Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:8,0 SZH:27,8 CK:0,7 SO:0,1</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:181 ZS:4,6 TZS:1,5 FH:7,5 SZH:26,4 CK:0,5 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <p>EN:203 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:7,7 SZH:26,6 CK:0,1 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.