

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Málna tea Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:182	ZS:2,7	TZS:0,7	FH:5,0	EN:188	ZS:2,6	TZS:1,4	FH:5,7	EN:249	ZS:5,6	TZS:2,6	FH:9,6	EN:209	ZS:4,3	TZS:1,7	FH:6,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:33,4	CK:8,0	SO:0,1		SZH:34,2	CK:7,7	SO:0,1		SZH:38,8	CK:8,1	SO:0,3		SZH:34,5	CK:8,2	SO:0,5
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fahéjas szilvakerémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:699	ZS:18,0	TZS:2,4	FH:25,3	EN:630	ZS:14,7	TZS:3,2	FH:24,8	EN:534	ZS:12,5	TZS:3,3	FH:18,0	EN:564	ZS:18,6	TZS:6,3	FH:23,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:104,6	CK:18,5	SO:1,0		SZH:98,0	CK:1,5	SO:7,7		SZH:81,1	CK:3,9	SO:1,7		SZH:74,2	CK:25,2	SO:0,3
		Korpás pogácsa (1;3;7;12)	vizes kifli (1) margarin Csirkemell sonka	Gépsonka margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Pizzás csiga (1;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:177	ZS:6,5	TZS:3,2	FH:3,5	EN:175	ZS:2,8	TZS:0,7	FH:7,6	EN:184	ZS:3,5	TZS:1,0	FH:7,8	EN:196	ZS:9,0	TZS:0,7	FH:3,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:25,0	CK:0,8	SO:0,8		SZH:29,2	CK:1,0	SO:0,6		SZH:29,3	CK:0,9	SO:0,6		SZH:24,3	CK:1,8	SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.