

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:318 ZS:14,6 TZS:9,3 FH:5,3 SZH:40,4 CK:8,9 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:6,3 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:38,9 CK:8,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin (7) Csirkemell sonka Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:230 ZS:4,4 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:38,2 CK:8,1 SO:1,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <p>EN:108 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:14,0 CK:14,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Piros retek</p> <p>EN:253 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:9,8 SZH:38,6 CK:8,4 SO:1,1</p>
<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertés pörkölt feltét Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:721 ZS:26,1 TZS:5,1 FH:29,2 SZH:84,7 CK:2,2 SO:1,4</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:730 ZS:13,8 TZS:2,0 FH:28,2 SZH:121,6 CK:49,5 SO:0,8</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;12) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:761 ZS:41,8 TZS:8,6 FH:23,9 SZH:71,8 CK:9,7 SO:2,3</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:608 ZS:24,1 TZS:4,9 FH:27,5 SZH:68,2 CK:7,2 SO:1,2</p>	<p>Paradicsomleves (1) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)</p> <p>EN:632 ZS:19,8 TZS:3,3 FH:27,9 SZH:84,2 CK:13,4 SO:1,4</p>
<p>Marha párizsi Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:244 ZS:14,4 TZS:3,1 FH:6,5 SZH:20,7 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Méz Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:247 ZS:6,2 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:42,9 CK:16,4 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:236 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:6,5 SZH:20,5 CK:0,3 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:196 ZS:4,4 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:33,3 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:179 ZS:8,7 TZS:1,7 FH:4,6 SZH:19,6 CK:0,7 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!