

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea Brokkolikrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mézes tea Trappista sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tea Kolbászkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:274 ZS:9,7 TZS:5,9 FH:5,9 SZH:39,6 CK:9,2 SO:1,4	EN:231 ZS:5,8 TZS:3,7 FH:4,7 SZH:38,9 CK:8,3 SO:1,0	EN:303 ZS:11,0 TZS:6,2 FH:11,9 SZH:38,0 CK:8,0 SO:1,4	EN:263 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:39,2 CK:8,0 SO:1,5
	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bazsalikomos csirkeragu (7) Főtt tészta (1)	Daragaluska leves (1;3) Rántott párizsi (1) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Babgulyás leves sertéshúsból (1;9;12) Gofri (1;3;5;7;8) Csokipuding (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:604 ZS:15,1 TZS:3,1 FH:26,9 SZH:86,5 CK:32,2 SO:1,1	EN:767 ZS:34,6 TZS:6,3 FH:24,6 SZH:86,8 CK:12,1 SO:1,7	EN:839 ZS:38,1 TZS:8,3 FH:27,4 SZH:95,2 CK:27,0 SO:1,2	EN:594 ZS:27,6 TZS:6,1 FH:19,0 SZH:66,5 CK:14,1 SO:2,3
	Kenőmájás (sertés) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika	Pecsenyészír Félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:240 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:8,3 SZH:28,6 CK:0,4 SO:0,7	EN:207 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:21,7 CK:0,7 SO:0,7	EN:293 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,1 SO:0,4	EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**