

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Margarin (7) Sajtos baromfi párizsi (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mézes tea Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tea Prágai pulyka sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:231 ZS:5,8 TZS:3,7 FH:4,7 SZH:38,9 CK:8,3 SO:1,0	EN:273 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,2 SO:0,5	EN:252 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:8,4 SZH:38,3 CK:8,2 SO:1,6	EN:296 ZS:12,6 TZS:7,8 FH:5,4 SZH:39,2 CK:9,1 SO:1,3	EN:229 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:9,2 SZH:40,2 CK:8,2 SO:1,8
Fokhagyma krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés pörkölt feltét Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)	Erőleves Levesbetét tészta (1) Zöldborsós sertésragu Rizs köret	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Rántott leves (1) Pirított zsemlekocka (1) Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10) Főtt tészta (1)	Legényfogó leves (1;3;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:606 ZS:26,4 TZS:4,8 FH:28,3 SZH:62,4 CK:8,6 SO:2,1	EN:635 ZS:25,4 TZS:3,8 FH:26,5 SZH:73,3 CK:2,8 SO:1,3	EN:617 ZS:26,4 TZS:8,3 FH:23,2 SZH:69,8 CK:0,9 SO:2,1	EN:568 ZS:19,9 TZS:3,5 FH:25,0 SZH:69,6 CK:4,6 SO:1,1	EN:726 ZS:15,6 TZS:2,6 FH:32,1 SZH:112,1 CK:48,2 SO:1,0
Sonkás kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka	Natúr sajtkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika	Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Burgonyás pogácsa (1;3;7)
EN:185 ZS:8,8 TZS:1,7 FH:5,1 SZH:20,4 CK:0,7 SO:0,6	EN:197 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:21,7 CK:1,5 SO:0,8	EN:259 ZS:11,9 TZS:4,1 FH:8,7 SZH:28,2 CK:0,3 SO:0,2	EN:286 ZS:14,1 TZS:3,5 FH:9,6 SZH:28,9 CK:1,0 SO:0,5	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!