

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   | Szombat   | Vasárnap  |
|---|---|---|--|--|---|---|
|   |   |   |  |  |   |   |
| Daragaluska leves (1;3;9)<br>Göngyölt sertésszelet (1;3)<br>Rizs köret<br>Cékla saláta (10) * | Tárkonyos pulykaragu leves (1;9)<br>Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) *<br>Joghurtos öntet (7) *<br>Mandarin | Zellerleves (1;9)<br>Diétás lecsó virslivel teljeskiőrlésű kenyér (1) | Zöldséges lebbencsleves (1;9;12)<br>Pulykasült D<br>Kapor mártás (1)<br>Főtt burgonya (12)<br>alma | Fahéjas szilvaleves D (1;7) *<br>Sült csirkecombfilé<br>Párolt zöldségköret<br>Kuskusz köret (1) | Csontleves (9)<br>Rakott paszternák<br>Kókuszgolyó Mester (3;8) | Sütőtök krémleves D (7;12)<br>Rozmaringos sertésszelet (1)<br>Petrezselymes rizs<br>Barack kompót * |
| EN:654 ZS:23,9 TZS:5,2<br>FH:35,9 SZH:74,7 CK:1,6<br>SO:4,9                                   | EN:688 ZS:25,0 TZS:11,4<br>FH:47,4 SZH:65,8 CK:7,8<br>SO:4,6  | EN:583 ZS:23,7 TZS:6,1<br>FH:20,5 SZH:67,5 CK:2,8<br>SO:4,1           | EN:663 ZS:24,7 TZS:3,5<br>FH:30,2 SZH:74,1 CK:1,9<br>SO:150,8                                      | EN:634 ZS:19,6 TZS:6,0<br>FH:37,2 SZH:71,2 CK:16,4<br>SO:4,8                                     | EN:660 ZS:34,4 TZS:17,4<br>FH:24,8 SZH:65,7 CK:11,9<br>SO:2,3   | EN:757 ZS:37,4 TZS:8,5<br>FH:31,6 SZH:71,8 CK:16,5<br>SO:4,4  |
|   |   |   |  |  |   |   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.