

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Edami sajt (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kigyóborka	Vaníliás rizsital Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Prágai pulyka sonka teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek margarin	Citromos tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kókusz ital Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Citromos tea * Petrezselymes tojásfehérjekrém (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rizs ital Petrezselymes túrókrém (7) zsemle vizes egy db (1) Paprika
EN:406 ZS:17,6 TZS:9,1 FH:19,8 SZH:43,1 CK:5,4 SO:1,2	EN:411 ZS:18,6 TZS:6,6 FH:12,7 SZH:46,8 CK:5,5 SO:0,9	EN:266 ZS:4,9 TZS:1,1 FH:14,7 SZH:39,6 CK:1,8 SO:1,4	EN:368 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:18,4 SZH:44,8 CK:1,7 SO:1,5	EN:330 ZS:12,4 TZS:7,5 FH:14,5 SZH:38,3 CK:0,7 SO:1,2	EN:396 ZS:18,9 TZS:5,7 FH:11,7 SZH:43,0 CK:0,8 SO:0,1	EN:291 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:12,1 SZH:47,8 CK:7,1 SO:0,1
Mandarin Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	Cukkiníkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	alma Korpotiv 4 db (1;12)
EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:186 ZS:4,9 TZS:2,9 FH:10,9 SZH:23,6 CK:2,7 SO:0,1	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2
Árpagyöngyleves (1;8) Fűszeres csirkefalatok Zöldborsópüre főzelék (1) * Citromos nápolyi diab. (1;6) *	Csirke becsináltleves (1;7;9) Kefires túró (7) Tészta köret (1) körte	Cékla krémleves * Sertéssült Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1) alma	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1) Parajfőzelék	Reszelttészta leves (1;9;12) Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7) Narancs	Hamis gulyásleves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Csöben sült tök (1;3;6;7)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Sertés flekken (10) Tört burgonya (12) Grill zöldségek
EN:679 ZS:49,4 TZS:10,1 FH:32,5 SZH:71,2 CK:14,0 SO:5,4	EN:560 ZS:16,5 TZS:4,5 FH:28,7 SZH:71,0 CK:6,5 SO:3,4	EN:600 ZS:23,1 TZS:4,9 FH:31,5 SZH:66,8 CK:15,5 SO:5,5	EN:490 ZS:13,8 TZS:6,8 FH:25,5 SZH:65,2 CK:14,9 SO:4,4	EN:608 ZS:25,7 TZS:5,6 FH:22,6 SZH:68,0 CK:11,0 SO:1,8	EN:768 ZS:35,4 TZS:9,1 FH:36,0 SZH:72,4 CK:4,0 SO:4,5	EN:733 ZS:32,7 TZS:6,6 FH:33,8 SZH:70,5 CK:8,9 SO:5,9
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kivi gyümölcs Korpotiv 3 db (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	Életerő saláta	körte Korpotiv 3 db (1;12)	Csokipuding (7) *	Barackos zabkása rizsitalal (1) *
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,5 SZH:21,3 CK:0,6 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:161 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:24,4 CK:10,0 SO:0,3	EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1 SO:0,8
Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Húsos Zöldségfelfújt (szárnyas) (1;3)	Baromfi párizsi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Almával töltött csirkemell (1;3) Burgonyapüré (12)	Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldséges virsli saláta * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:399 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:15,5 SZH:49,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:354 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:22,3 SZH:47,5 CK:10,3 SO:0,8	EN:398 ZS:13,8 TZS:4,3 FH:14,8 SZH:50,2 CK:0,6 SO:2,1	EN:427 ZS:11,3 TZS:2,4 FH:29,8 SZH:46,2 CK:2,8 SO:3,3	EN:292 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:15,9 SZH:49,0 CK:0,8 SO:0,2	EN:416 ZS:13,8 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:54,1 CK:2,1 SO:1,1	EN:433 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:14,0 SZH:46,8 CK:0,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaggyűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.