

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Madula ital (8) Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea (12) * Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Zöldes tojásfehérjekrém (3;12) Félbarna kenyér (1)	Málna tea (12) * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:381 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:43,0 CK:1,1 SO:1,2	EN:260 ZS:6,8 TZS:1,2 FH:9,0 SZH:38,7 CK:0,7 SO:0,3	EN:294 ZS:7,8 TZS:1,9 FH:13,3 SZH:40,4 CK:0,7 SO:0,3	EN:324 ZS:14,5 TZS:8,3 FH:8,1 SZH:38,4 CK:0,6 SO:0,1	EN:313 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:43,5 CK:1,0 SO:1,4	EN:367 ZS:19,7 TZS:6,0 FH:7,4 SZH:39,4 CK:5,0 SO:0,7	EN:368 ZS:12,8 TZS:6,0 FH:16,7 SZH:44,9 CK:2,3 SO:1,7
alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Kakaós zabkása (1) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:161 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,1	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Daragaluska leves (1;3;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Tárkonyos pulykaragu leves (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Mandarin	Zellerleves (1;9) Diétás lecsó virslivel teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldes lebbencsleves (1;9;12) Pulykasült D Kapor mártás (1) Főtt burgonya (12) alma	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Sült csirkemcombfilé Párolt zöldségköret Kuszkus köret (1)	Csontleves (9) Rakott paszternák Kókuszgolyó Mester (3;8)	Süttök krémleves D (7;12) Rozmaringos sertésszelet (1) Petrezselymes rizs Barack kompót *
EN:654 ZS:23,9 TZS:5,2 FH:35,9 SZH:74,7 CK:1,6 SO:4,9	EN:688 ZS:25,0 TZS:11,4 FH:47,4 SZH:65,8 CK:7,8 SO:4,6	EN:583 ZS:23,7 TZS:6,1 FH:20,5 SZH:67,5 CK:2,8 SO:4,1	EN:663 ZS:24,7 TZS:3,5 FH:30,2 SZH:74,1 CK:1,9 SO:150,8	EN:634 ZS:19,6 TZS:6,0 FH:37,2 SZH:71,2 CK:16,4 SO:4,8	EN:660 ZS:34,4 TZS:17,4 FH:24,8 SZH:65,7 CK:11,9 SO:2,3	EN:757 ZS:37,4 TZS:8,5 FH:31,6 SZH:71,8 CK:16,5 SO:4,4
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	körte Abonett	banán	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Korpovit 4 db (1;12)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:143 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,6 SO:0,9	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1
Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Töltött padlizsán (3)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Egyben sertésvagdalt (1;3) Almás sárgarépasaláta teljeskiőrlésű kenyér (1)	Párizsikrém Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szárnys aprópecsenye Tökfőzelék (1) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:340 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:17,8 SZH:49,8 CK:1,0 SO:1,2	EN:380 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:49,4 CK: SO:2,5	EN:397 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:15,6 SZH:49,3 CK:2,0 SO:1,1	EN:359 ZS:6,3 TZS:4,2 FH:19,5 SZH:52,1 CK:13,5 SO:1,3	EN:446 ZS:21,7 TZS:7,2 FH:10,8 SZH:48,3 CK:0,2 SO:1,7	EN:511 ZS:21,3 TZS:3,5 FH:27,2 SZH:51,3 CK:2,9 SO:3,6	EN:405 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:17,5 SZH:51,0 CK:1,1 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaggyűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.