

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   | Szombat  | Vasárnap  |
|---|---|---|--|--|--|---|
| Erdei gyümölcs tea (12) *<br>Sertés párizsi margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóborka | Rizs ital<br>Tojásfehérjekrém (3)<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Paprika | Citromos tea *<br>Tavaszi felvágott margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom                       | Citromos tea *<br>Bazsalikomos tofukrém (6)<br>zsemle vizes egy db (1)<br>Kígyóborka | Kakao *<br>Zala felvágott margarin<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Jégcsapretek                | Citromos tea *<br>Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom      | Tejeskávé DI-TM (1) *<br>Petrezselymes sertés húskrém zsemle vizes egy db (1)<br>Kígyóborka |
| EN:363 ZS:14,5 TZS:4,9<br>FH:13,2 SZH:43,3 CK:0,8<br>SO:1,1                                     | EN:392 ZS:20,2 TZS:5,9<br>FH:9,8 SZH:43,2 CK:5,4<br>SO:0,8                  | EN:364 ZS:16,4 TZS:5,9<br>FH:13,2 SZH:39,4 CK:1,0<br>SO:1,1   | EN:221 ZS:3,9 TZS:0,6<br>FH:11,8 SZH:33,1 CK:1,1<br>SO:1,3                           | EN:375 ZS:16,0 TZS:5,2<br>FH:13,7 SZH:44,7 CK:5,7<br>SO:1,9                                      | EN:512 ZS:28,4 TZS:8,5<br>FH:21,5 SZH:41,0 CK:1,0<br>SO:2,7                | EN:281 ZS:4,9 TZS:0,9<br>FH:11,5 SZH:46,1 CK:5,8<br>SO:0,2                                  |
| körte<br>Omlós keksz (1;6;12) *   | alma<br>Korporvit 4 db (1;12)   | Házi gyümölcsjoghurt (7)<br>Zabpohéj szórát (1)   | Narancs<br>Korporvit 3 db (1;12)   | diabétikus lekvár *<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)                                     | Natúr joghurt (7)<br>Korporvit 4 db (1;12)                                 | Almás zabkása rizsitalal (1)  |
| EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4<br>FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7<br>SO:0,1  | EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1<br>FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9<br>SO:0,2                   | EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7<br>FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0<br>SO:0,0   | EN:106 ZS:1,9 TZS:0,8<br>FH:2,1 SZH:18,5 CK:0,6<br>SO:0,2                            | EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8<br>FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7<br>SO:0,0  | EN:182 ZS:7,8 TZS:4,5<br>FH:7,0 SZH:19,6 CK:0,9<br>SO:0,2                  | EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3<br>FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2<br>SO:0,7                                   |
| Pirított tésztalevés (1;9;12)<br>Párolt csirkemell<br>Cukkíni főzelék (1;7)<br>alma             | Sertés becsináltlevés (1;9)<br>Sonkás kocka<br>Narancs                      | Citromos almalevés (1;7) *<br>Párolt halfilé (4)<br>Petrezselymes burgonya 20 dkg (12)<br>Csiki saláta (10) * | Daragaluska leves (1;3;9)<br>Egyben sertésvagdalt (1;3)<br>Paszternákfőzelék (1)     | Zöldborsópürélevés (1)<br>Sertésült<br>Vadas mártás (1;7;9;10;12) *<br>Kuszkus köret (1)<br>alma | Sütőtök krémleves (1;12)<br>Zöldséges húsos rizottó<br>Cékla saláta (10) * | Csontleves (9;12)<br>Rakott tök (csirkehúsos) (7)<br>Sárgarépa torta (3) *                  |
| EN:578 ZS:17,0 TZS:3,6<br>FH:34,3 SZH:67,1 CK:2,8<br>SO:5,7                                     | EN:570 ZS:17,9 TZS:4,2<br>FH:29,4 SZH:70,9 CK:6,9<br>SO:5,3                 | EN:632 ZS:22,6 TZS:6,6<br>FH:29,7 SZH:69,7 CK:9,3<br>SO:5,8   | EN:625 ZS:23,9 TZS:6,9<br>FH:28,4 SZH:71,5 CK:21,4<br>SO:1,6                         | EN:759 ZS:30,9 TZS:6,4<br>FH:38,5 SZH:74,8 CK:4,6<br>SO:2,3                                      | EN:454 ZS:12,1 TZS:1,6<br>FH:17,5 SZH:75,3 CK:7,4<br>SO:2,4                | EN:879 ZS:53,3 TZS:10,2<br>FH:25,5 SZH:72,4 CK:1,9<br>SO:3,4                                |
| Kefir (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)  | Vaníliás túrókrém (7) *<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)                        | Mandarin<br>Detki cukorstop keksz (1;6;12)  | Padlizsánkrém fűszerszegény<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)                             | Narancs<br>Detki cukorstop keksz (1;6;12)  | Vegyes gyümölcskompót<br>Kölesgolyó  | körte<br>Detki cukorstop keksz (1;6;12)   |
| EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5<br>FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3<br>SO:0,0                                       | EN:139 ZS:1,8 TZS:1,0<br>FH:6,3 SZH:23,7 CK:2,9<br>SO:0,0                   | EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8<br>FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3<br>SO:0,2   | EN:126 ZS:2,1 TZS:0,6<br>FH:4,3 SZH:21,6 CK:0,4<br>SO:0,8                            | EN:123 ZS:2,0 TZS:0,8<br>FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,3<br>SO:0,2  | EN:114 ZS:0,6 TZS:0,1<br>FH:2,2 SZH:24,5 CK:8,9<br>SO:0,0                  | EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7<br>FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8<br>SO:0,1                                   |
| Trappista sajt (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kápi paprika<br>margarin                     | Húsgombóc (3)<br>Kerti vegyesfőzelék *                                      | Pulyka húskrém<br>vizes kifli (1)<br>Paprika  | Töltött burgonya (sertés) (12)   | Szardíniakrém (4;7)<br>Félbarna kenyér 9dkg (1)<br>Paradicsom                                    | Párolt csirkemáj<br>Burgonyapüré (12)                                      | Pulyka pizzasonka (6)<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Hónapos retek             |
| EN:457 ZS:18,6 TZS:9,9<br>FH:21,9 SZH:48,4 CK:1,8<br>SO:0,7                                     | EN:414 ZS:12,2 TZS:6,6<br>FH:25,3 SZH:47,5 CK:8,1<br>SO:2,8                 | EN:583 ZS:28,9 TZS:8,6<br>FH:17,8 SZH:60,6 CK:1,7<br>SO:1,6   | EN:315 ZS:2,4 TZS:0,6<br>FH:13,8 SZH:52,9 CK:0,0<br>SO:1,1                           | EN:313 ZS:6,1 TZS:3,1<br>FH:11,0 SZH:51,4 CK:1,3<br>SO:0,2                                       | EN:417 ZS:11,4 TZS:2,8<br>FH:25,3 SZH:48,9 CK:3,4<br>SO:3,8                | EN:336 ZS:7,6 TZS:2,0<br>FH:16,6 SZH:48,7 CK:2,0<br>SO:1,3                                  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.