

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Diabétesz,pépes)
21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Darált sertéssült Zöldbabfőzelék püré	Tárkonyos pulykaragu leves (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Mandarin	Zellerleves (1;9) Párolt darált csirke Csőben sült cukkini (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Párolt darált pulyka Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12) alma	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Kuskusz köret (1)	Csontleves (9) Rakott paszternák Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütőtök krémleves (1;7;12) Sajtfelfújt (1;3;6;7;8;11) Burgonyapüré (7;12) Barack kompót *
EN:647 ZS:28,3 TZS:4,7 FH:32,9 SZH:68,3 CK:9,2 SO:2,9	EN:688 ZS:25,0 TZS:11,4 FH:47,4 SZH:65,8 CK:7,8 SO:4,6	EN:505 ZS:7,9 TZS:1,6 FH:31,5 SZH:72,0 CK:5,7 SO:4,3	EN:641 ZS:24,8 TZS:3,0 FH:27,8 SZH:70,9 CK:1,5 SO:150,8	EN:724 ZS:28,6 TZS:13,3 FH:42,3 SZH:69,3 CK:13,9 SO:3,7	EN:660 ZS:34,4 TZS:17,4 FH:24,8 SZH:65,7 CK:11,9 SO:2,3	EN:997 ZS:56,2 TZS:23,3 FH:46,5 SZH:73,1 CK:36,3 SO:6,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.