

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Reszelt sajt (1;7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt kigyóuborka	Vaníliás tej (7) * Bécsi felvágott darálva margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek	Citromos tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tej 2dl (7) Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma (aprítva)	Citromos tea * Bundás kenyér D (1;3)	Tej (7) Petrezselymes túrókrém (7) zsemle vizes egy db (1) Reszelt paprika
EN:457 ZS:21,5 TZS:9,9 FH:25,3 SZH:41,9 CK:10,6 SO:1,5	EN:437 ZS:20,3 TZS:6,4 FH:18,9 SZH:43,8 CK:10,8 SO:1,1	EN:359 ZS:15,9 TZS:9,6 FH:9,1 SZH:43,2 CK:2,3 SO:0,5	EN:379 ZS:12,0 TZS:3,7 FH:18,6 SZH:47,0 CK:0,8 SO:1,5	EN:375 ZS:14,6 TZS:3,8 FH:17,7 SZH:42,4 CK:11,3 SO:1,2	EN:387 ZS:20,1 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:41,4 CK:0,9 SO:1,0	EN:283 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:15,3 SZH:42,0 CK:7,3 SO:0,1
Mandarin Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körteporé Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Almaturmix
EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:96 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:18,7 CK:10,7 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:186 ZS:4,9 TZS:2,9 FH:10,9 SZH:23,6 CK:2,7 SO:0,1	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:
Árpagyöngylevés (1;8;12) Párolt darált csirke Zöldborsófőzelékpüré (1)	Csirke becsináltlevés (1;7;9) Húspuding (1;3) Salátafőzelék (1;12) * Körteporé	Cékla krémlevés (7) * Darált sertéssült Kuskusz köret (1) Bazsalikom mártás (1) Almapüré	Tárkonyos zöldséglevés (1;9) Stefánia vagdalt (1;3) Parajfőzelék (1;7)	Karfiolkrémlevés (1;7) Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7) Narancspüré	Hamis gulyáslevés (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye (pépes) Csöben sült tök (1;3;6;7)	Vegyes gyümölcskrémlevés (1;7) * Darált sertéssült Tört burgonya (12) Zöldségmártás
EN:559 ZS:9,1 TZS:1,7 FH:38,2 SZH:72,3 CK:3,3 SO:3,9	EN:584 ZS:9,1 TZS:2,9 FH:38,7 SZH:79,5 CK:14,8 SO:3,7	EN:578 ZS:21,2 TZS:5,0 FH:27,7 SZH:68,7 CK:14,1 SO:4,7	EN:715 ZS:23,3 TZS:9,2 FH:43,8 SZH:78,5 CK:12,2 SO:4,5	EN:625 ZS:23,9 TZS:7,3 FH:27,9 SZH:69,7 CK:11,7 SO:2,1	EN:768 ZS:35,4 TZS:9,1 FH:36,0 SZH:72,4 CK:4,0 SO:4,5	EN:654 ZS:25,5 TZS:7,6 FH:27,3 SZH:70,0 CK:12,5 SO:7,6
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kivi gyümölcs Korporvit 3 db (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Smoothie	Körteporé Korporvit 3 db (1;12)	Csokipuding (7) *	Barackos zabkása rizsital (1) *
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,5 SZH:21,3 CK:0,6 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:120 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:22,2 CK:11,1 SO:0,2	EN:161 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:24,4 CK:10,0 SO:0,3	EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1 SO:0,8
Májusi csemege felvágottkrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Húsos Zöldségfelfújt (szárnyas) (1;3)	Baromfi párizsi darálva margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Reszelt kigyóuborka	Almával töltött csirkemell (darált) (1;3) Burgonyapüré (6;7;12)	Sonkás kockasajt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Zöldséges virsli saláta * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Paradicsomos halkrém (4;6) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:424 ZS:19,1 TZS:6,9 FH:12,8 SZH:48,3 CK:1,0 SO:0,8	EN:354 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:22,3 SZH:47,5 CK:10,3 SO:0,8	EN:377 ZS:12,0 TZS:3,2 FH:14,8 SZH:49,0 CK:0,4 SO:2,1	EN:526 ZS:14,9 TZS:3,8 FH:35,8 SZH:55,8 CK:7,7 SO:3,4	EN:315 ZS:6,4 TZS:3,5 FH:13,0 SZH:49,5 CK:2,3 SO:0,4	EN:416 ZS:13,8 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:54,1 CK:2,1 SO:1,1	EN:352 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:19,9 SZH:50,6 CK:0,8 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.