

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott krém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tej 2dl (7) Szardíniakrém (4;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea (12) * Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka	Tej 2dl (7) Zöldséges omlett (3;7) Félbarna kenyér (1)	Málna tea (12) * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek
EN:358 ZS:14,5 TZS:5,3 FH:12,6 SZH:42,7 CK:1,0 SO:1,1	EN:293 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:13,4 SZH:42,4 CK:10,6 SO:0,2	EN:294 ZS:7,8 TZS:1,9 FH:13,3 SZH:40,4 CK:0,7 SO:0,3	EN:311 ZS:8,4 TZS:3,1 FH:14,4 SZH:43,4 CK:10,9 SO:0,4	EN:341 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:13,5 SZH:43,4 CK:1,5 SO:1,0	EN:367 ZS:13,7 TZS:2,8 FH:21,0 SZH:39,0 CK:11,5 SO:1,8	EN:361 ZS:12,7 TZS:6,0 FH:16,4 SZH:43,6 CK:1,5 SO:1,7
Almapüré Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Smoothie	Körtepüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Kakaós zabkása (1) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:263 ZS:15,6 TZS:9,5 FH:6,4 SZH:23,3 CK:2,3 SO:0,8	EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:125 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,2 CK:10,8 SO:0,1	EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Daragaluska leves (1;3;9) Darált sertéssült Zöldbabfőzelék püré	Tárkonyos pulykaragu leves (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Mandarin	Zellerleves (1;9) Párolt darált csirke Csőben sült cukkini (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Párolt darált pulyka Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12) alma	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Kuszkus köret (1)	Csontleves (9) Rakott paszternák Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütőtök krémleves (1;7;12) Sajtfelújít (1;3;6;7;8;11) Burgonyapüré (7;12) Barack kompót *
EN:647 ZS:28,3 TZS:4,7 FH:32,9 SZH:68,3 CK:9,2 SO:2,9	EN:688 ZS:25,0 TZS:11,4 FH:47,4 SZH:65,8 CK:7,8 SO:4,6	EN:505 ZS:7,9 TZS:1,6 FH:31,5 SZH:72,0 CK:5,7 SO:4,3	EN:641 ZS:24,8 TZS:3,0 FH:27,8 SZH:70,9 CK:1,5 SO:150,8	EN:724 ZS:28,6 TZS:13,3 FH:42,3 SZH:69,3 CK:13,9 SO:3,7	EN:660 ZS:34,4 TZS:17,4 FH:24,8 SZH:65,7 CK:11,9 SO:2,3	EN:997 ZS:56,2 TZS:23,3 FH:46,5 SZH:73,1 CK:36,3 SO:6,1
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Körtepüré Abonett	Almapüré Korpotiv 4 db (1;12)	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almaturmix	Körtepüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:107 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:21,2 CK:10,7 SO:0,1	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,9	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:	EN:125 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,2 CK:10,8 SO:0,1
Darált olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka	Töltött padlizsán (3)	Darált zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek	Egyben sertésdagdalt (1;3) Sárgarépa főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szárnyas aprópecsenye (pépes) Tökfőzelék (1;7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka darálva Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika
EN:392 ZS:14,6 TZS:4,7 FH:15,2 SZH:48,3 CK:0,9 SO:1,1	EN:380 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:49,4 CK: SO:2,5	EN:391 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:15,4 SZH:47,9 CK:1,3 SO:1,1	EN:467 ZS:11,1 TZS:5,3 FH:23,9 SZH:65,4 CK:0,8 SO:2,7	EN:338 ZS:9,0 TZS:5,1 FH:10,4 SZH:49,8 CK:1,6 SO:1,3	EN:545 ZS:24,0 TZS:3,4 FH:28,6 SZH:52,2 CK:1,5 SO:3,6	EN:416 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:17,7 SZH:53,3 CK:1,1 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.