

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott krém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Tej 2dl (7) Tojáskrém D (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt paprika	Citromos tea * Tavaszi felvágott (darált) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea * Bazsalikomos túrókrém (7) zsemle vizes egy db (1) Reszelt kigyóuborka	Kakaó DI (7) * Zalakrém (10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Virslíkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) * Zöldfűszeres vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Reszelt kigyóuborka
EN:407 ZS:20,0 TZS:6,5 FH:12,4 SZH:42,8 CK:0,8 SO:0,9	EN:382 ZS:15,8 TZS:6,6 FH:16,9 SZH:44,0 CK:11,2 SO:1,1	EN:364 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,2 SZH:39,4 CK:1,0 SO:1,1	EN:247 ZS:6,3 TZS:3,7 FH:12,3 SZH:34,0 CK:3,2 SO:1,3	EN:347 ZS:14,0 TZS:5,7 FH:16,1 SZH:39,9 CK:0,9 SO:1,8	EN:357 ZS:17,9 TZS:6,2 FH:10,4 SZH:37,0 CK:0,7 SO:0,7	EN:296 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:12,2 SZH:43,2 CK:1,5 SO:0,4
Körtepüré Omlós keksz (1;6;12) *	Almaturmix	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpohely szórát (1)	Narancslé	diabétesz lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almás zabkása rizsitalal (1)
EN:96 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:18,7 CK:10,7 SO:0,1	EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:112 ZS: FH: SO:	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2 SO:0,7
Pirított tésztaleves (1;9;12) Darált párolt csirkemell Cukkini főzelék (1;7) alma	Haséleves (1;3;9) Sonkafelfújt (1;3;6;8;11) Salátafőzelék (1;12) * Narancspüré	Citromos almakrémleves (1;7) * Párolt halfilé (4) Tökfőzelék	Daragaluska leves (1;3;9) Egyben sertésragu (1;3) Paszternákfőzelék (1;7)	Zöldborsópüréleves (1) Darált sertéssült Vadas mártás (1;7;9;10;12) * Kuszkus köret 120g (1) Almapüré	Sütőtök krémleves (1;12) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka	Csontleves (9;12) Rakott tök (csirkehusos) (7) Sárgarépa torta (3) *
EN:578 ZS:17,0 TZS:3,6 FH:34,3 SZH:67,1 CK:2,8 SO:5,7	EN:631 ZS:21,0 TZS:4,7 FH:33,7 SZH:71,2 CK:6,1 SO:7,5	EN:666 ZS:29,4 TZS:6,9 FH:28,6 SZH:68,2 CK:27,3 SO:3,9	EN:621 ZS:24,8 TZS:7,9 FH:29,9 SZH:67,1 CK:21,5 SO:1,6	EN:722 ZS:31,5 TZS:6,2 FH:33,4 SZH:69,7 CK:4,3 SO:2,6	EN:629 ZS:29,2 TZS:6,8 FH:25,5 SZH:67,7 CK:9,7 SO:3,9	EN:879 ZS:53,3 TZS:10,2 FH:25,5 SZH:72,4 CK:1,9 SO:3,4
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Smoothie	Padlizsánkrém fűszerszegény teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancspüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Vegyes gyümölcskompót Kölesgolyó	Körtepüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:139 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:6,3 SZH:23,7 CK:2,9 SO:0,0	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:4,3 SZH:21,6 CK:0,4 SO:0,8	EN:123 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:114 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,5 CK:8,9 SO:0,0	EN:125 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,2 CK:10,8 SO:0,1
Snidlinges sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Húsgombóc (3) Kerti vegyesfőzelék (1;7) *	Pulyka húskrém vizes kifli (1) Reszelt paprika	Töltött burgonya (sertés) (12)	Szardíniakrém (4;7) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom	Csirkemáj felfújt (1;3) Burgonyapüré (6;7;12)	Pulyka pizzasonka (darált) (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kockázott lilahagyma
EN:333 ZS:6,4 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:53,6 CK:3,8 SO:0,6	EN:428 ZS:12,3 TZS:6,6 FH:28,6 SZH:47,3 CK:7,3 SO:2,8	EN:583 ZS:28,9 TZS:8,6 FH:17,8 SZH:60,6 CK:1,7 SO:1,6	EN:315 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:13,8 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,1	EN:313 ZS:6,1 TZS:3,1 FH:11,0 SZH:51,4 CK:1,3 SO:0,2	EN:437 ZS:14,0 TZS:3,7 FH:23,5 SZH:50,6 CK:8,0 SO:4,4	EN:344 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:16,8 SZH:50,3 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.