

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Tejmentes epekímélő)  
21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Tárkonyos pulykaragu leves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sóska mártás (1) Főtt burgonya (12)	Fahéjas szilvaleves (1) Carbonara spagetti (1)	Csontleves tésztával (1;9) Rakott paszternák	Sütőtök krémleves (1;12) Rozmaringos sertésszelet (1) Petrezselymes rizs Barack kompót *
EN:654 ZS:23,9 TZS:5,2 FH:35,9 SZH:74,7 CK:5,5 SO:4,9	EN:628 ZS:14,2 TZS:2,2 FH:24,6 SZH:99,2 CK:39,4 SO:4,8	EN:478 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:24,9 SZH:64,6 CK:2,0 SO:4,6	EN:774 ZS:25,1 TZS:5,2 FH:40,5 SZH:86,9 CK:7,7 SO:4,5	EN:818 ZS:21,0 TZS:4,7 FH:28,2 SZH:126,8CK:27,1 SO:3,6	EN:519 ZS:16,2 TZS:5,4 FH:26,7 SZH:68,4 CK:6,9 SO:3,7	EN:921 ZS:35,5 TZS:6,1 FH:36,5 SZH:118,7CK:15,3 SO:3,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital