

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Zöldséges tojásfehérjekrém (3;12) Félbarna kenyér 7dkg (1)	Málna tea (12) * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:463 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:63,0 CK:21,1 SO:1,1	EN:397 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:15,4 SZH:61,2 CK:11,2 SO:1,5	EN:367 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:14,3 SZH:65,5 CK:20,7 SO:0,1	EN:364 ZS:12,9 TZS:6,4 FH:10,4 SZH:49,2 CK:0,8 SO:0,1	EN:370 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:57,3 CK:14,7 SO:1,3	EN:462 ZS:20,9 TZS:6,0 FH:10,8 SZH:56,2 CK:8,1 SO:0,2	EN:364 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:18,2 SZH:44,6 CK:1,7 SO:1,5
Daragaluska leves (1;3;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Tárkonyos pulykaragu leves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sóska mártás (1) Főtt burgonya (12)	Fahéjas szilvaleves (1) Carbonara spagetti (1)	Csontleves tésztával (1;9) Rakott paszternák	Sütőtök krémleves (1;12) Rozmaringos sertésszelet (1) Petrezselymes rizs Barack kompót *
EN:654 ZS:23,9 TZS:5,2 FH:35,9 SZH:74,7 CK:5,5 SO:4,9	EN:628 ZS:14,2 TZS:2,2 FH:24,6 SZH:99,2 CK:39,4 SO:4,8	EN:478 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:24,9 SZH:64,6 CK:2,0 SO:4,6	EN:774 ZS:25,1 TZS:5,2 FH:40,5 SZH:86,9 CK:7,7 SO:4,5	EN:818 ZS:4,7 FH:28,2 SZH:126,8CK:27,1 SO:3,6	EN:519 ZS:16,2 TZS:5,4 FH:26,7 SZH:68,4 CK:6,9 SO:3,7	EN:921 ZS:35,5 TZS:6,1 FH:36,5 SZH:118,7CK:15,3 SO:3,0
Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Töltött padlizsán (3)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Egyben sertésvagdalt (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Almás sárgarépasaláta *	Párizsikrém Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék (1) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:366 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:18,8 SZH:55,0 CK:1,1 SO:1,2	EN:380 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:49,4 CK: SO:2,5	EN:371 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:14,7 SZH:44,1 CK:1,9 SO:1,1	EN:364 ZS:6,4 TZS:4,3 FH:21,8 SZH:52,2 CK:2,9 SO:1,3	EN:446 ZS:21,7 TZS:7,2 FH:10,8 SZH:48,3 CK:0,2 SO:1,7	EN:591 ZS:24,8 TZS:3,8 FH:29,6 SZH:60,4 CK:1,2 SO:3,5	EN:416 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:17,7 SZH:53,3 CK:1,1 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.