

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Pirított tésztaleves (1;9;12) Darált párolt csirkemell Cukkíni főzelék (1;7) Almapüré	Haséleves (1;3;9) Sonkafelfújt (1;3;6;8;11) Salátafőzelék (1;12) * Narancspüré	Citromos almakrémleves (1) * Párolt halfilé (4) Tökfőzelék (1) * Gyümölcsle	Daragaluska leves (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Paszternákfőzelék (1)	Zöldborsópüréleves (1) Darált sertéssült Vadas mártás (1;9;10;12) * Kuskusz köret 120g (1) Almapüré	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka (6;7)	Csontleves (9;12) Rakott tök (csirkehúsos) (7) Sárgarépa torta (3) *
EN:578 ZS:17,0 TZS:3,6 FH:34,3 SZH:67,1 CK:2,8 SO:5,7	EN:631 ZS:21,0 TZS:4,7 FH:33,7 SZH:71,2 CK:6,1 SO:7,5	EN:666 ZS:21,1 TZS:3,3 FH:26,9 SZH:88,9 CK:52,1 SO:4,1	EN:653 ZS:24,1 TZS:7,0 FH:29,1 SZH:77,3 CK:21,6 SO:1,6	EN:697 ZS:28,9 TZS:4,3 FH:32,8 SZH:70,2 CK:3,6 SO:2,6	EN:772 ZS:35,8 TZS:13,0 FH:28,7 SZH:78,4 CK:16,0 SO:3,9	EN:879 ZS:53,3 TZS:10,2 FH:25,5 SZH:72,4 CK:1,9 SO:3,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.